

Le type INTJ

Le Stratège - L'Architecte - Le Cerveau

(*Introversion, Intuition, Pensée, Jugement*)



Les personnes ayant le profil INTJ ont tendance à penser au long-terme et à se concentrer sur l'avenir. Ce sont souvent des visionnaires avec des objectifs ambitieux et de grande portée, mais ils opèrent la plupart du temps sous le radar.

Les INTJ passent souvent du temps à réfléchir à la manière d'arriver là où ils veulent être, mais ils partagent rarement leurs plans avec les autres. Ils ne reculent jamais devant un défi et recherchent souvent des solutions qui vont bien au-delà des paramètres initiaux.

Les personnes ayant le profil INTJ ont tendance à considérer la vie comme un système complexe. Le travail, la famille et les relations sont autant d'énigmes qu'ils doivent examiner et résoudre.

Les INTJ sont généralement stratégiques et conceptuels, ainsi qu'innovants, indépendants et logiques.

Le profil INTJ en quelques mots

- | | | |
|-----------------------|----------------------------------|---------------------|
| ❖ Pense au long terme | ❖ Logique | ❖ Déterminé |
| ❖ Organisé | ❖ Innovateur | ❖ Poursuit des buts |
| ❖ Réservé | ❖ Abstrait | ❖ Individualiste |
| ❖ Imaginatif | ❖ Indépendant | ❖ Logique |
| ❖ Structuré | ❖ Visionnaire | ❖ Stratégique |
| ❖ Cohérent | ❖ Pense aux causes et aux effets | ❖ Meneur |
| ❖ Calme | | |

1. Forces et faiblesses de l'INTJ

Points forts du type INTJ

Les personnalités INTJ sont souvent capables de définir une vision captivante à long terme et de concevoir des solutions innovantes pour répondre à des problèmes complexes.

Les INTJ à leur meilleur

Les personnes ayant le profil INTJ sont des passionnés de résolution de problèmes. Mais ils ne s'intéressent pas simplement à la résolution d'un problème ; ils veulent voir comment une solution pourrait résoudre de nombreux problèmes.

Cela se répercute souvent également dans leur vie personnelle, où les INTJ sont connus pour aider les personnes qui leur sont les plus chères.

Indépendants, idéalistes et débrouillards, les INTJ ont tendance à observer attentivement les structures et les systèmes afin de pouvoir les réparer ou les recréer plus tard.

Points de développement potentiels pour les INTJ

Les INTJ ont tendance à être farouchement indépendants. Ils peuvent considérer ceci comme un signe de force, mais cela peut les laisser coincés dans leur propre tête, incapables de voir ce qui se passe autour d'eux.

En fait, les personnes ayant le profil INTJ sont souvent tellement préoccupées par la résolution de problèmes au travail ou par l'aide aux personnes qui leur sont chères qu'il peut leur être difficile d'opérer de grands changements ou de prendre des décisions concrètes dans leur propre vie. Il peut être utile pour elles de s'ouvrir à un ami de confiance ou de demander conseil à une personne qu'elles admirent.

INTJ et le stress :



Les INTJ seront typiquement stressés dans les situations présentées par cette tête de type MBTI. Dans les situations particulièrement stressantes, ils ont tendance à se sentir physiquement stressés et très en colère, en devenant obsédés par des détails sans importance, et avoir tendance à l'excès.

Les INTJ sont logiques et déterminés à résoudre les problèmes. Tout ce qui les empêche d'atteindre ces objectifs est susceptible de leur causer du stress. Ils se sentiront probablement mal à l'aise s'ils n'ont pas d'objectif défini à atteindre.

Les INTJ peuvent être stressés s'ils ont le sentiment d'être micro-gérés, lorsqu'ils sont obligés de parler de leurs sentiments ou de partager leurs projets avec d'autres, ou lorsque les autres tergiversent ou font preuve d'un manque d'initiative.

Si vous avez un profil INTJ, essayez ces stratégies simples pour équilibrer ces sentiments en période de stress.

- ❖ Lorsque vous travaillez avec d'autres personnes, demandez à ce que les objectifs d'un projet soient définis à l'avance. De cette façon, vous saurez toujours ce que vous cherchez à accomplir. Cela vous aidera à rester concentré sur la tâche et à faire en sorte que l'équipe s'efforce d'atteindre le même objectif.
- ❖ Créez un planning ou répartissez les tâches entre vous et les autres. Lorsque vous travaillez avec des personnes qui n'ont pas besoin d'autant de structure que vous, cela vous permettra de créer le système que vous souhaitez.
- ❖ Essayez de partager plus souvent de petites pensées et de petits sentiments significatifs. En faisant cela avec les personnes qui vous sont chères, vous éviterez probablement qu'elles entament de grandes conversations sur leurs sentiments au moment où vous vous y attendez le moins.

2. Carrières et orientation professionnelle des INTJ

Les INTJ aiment être stimulés sur le plan intellectuel et travailler dans un environnement complexe et centré sur la performance. Ils savourent les opportunités de collaborer avec des personnes qui sont des experts dans leur domaine. Les INTJ sont attirés par des carrières dans les industries scientifique ou technique telles que l'ingénierie, l'informatique ou le droit.

Les personnes ayant le profil INTJ veulent se sentir utiles au travail. Elles n'ont pas tendance à réussir dans des carrières qui n'ont pas de but précis. Elles aiment résoudre des problèmes, c'est pourquoi de nombreux INTJ choisissent un cheminement de carrière qui leur permet de faire exactement cela.

Parce qu'ils sont très analytiques et intéressés par les systèmes complexes (à la fois théoriques et objectifs), les INTJ sont mieux adaptés aux domaines qui examinent les données, les structures ou les concepts. La programmation informatique, l'ingénierie et la gestion d'entreprise sont tous des domaines populaires pour les INTJ. Certaines personnes ayant le profil INTJ choisissent également des carrières plus créatives, comme celles de l'écriture ou du cinéma, car elles aiment utiliser leur esprit visionnaire pour créer leur propre monde.

Exemples de métiers fréquents pour les INTJ

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|----------------|
| ❖ Consultant en affaires | ❖ Programmateur informatique | ❖ Scientifique |
| ❖ Directeur de films | ❖ Architecte de réseau informatique | ❖ Chimiste |
| ❖ Directeur exécutif | ❖ Concepteur de sites web | ❖ Physicien |
| ❖ Avocat | ❖ Graphiste | ❖ Criminologue |
| ❖ Écrivain | ❖ Directeur d'hôtel | ❖ Psychiatre |
| ❖ Entrepreneur | ❖ Architecte | ❖ Économiste |
| ❖ Ingénieur | | ❖ Enseignant |

Tendances de carrière pour les INTJ

Les INTJ apprécient les carrières qui les mettent au défi intellectuellement et leur donnent un sentiment d'accomplissement. Ils réussissent bien lorsqu'ils travaillent pour obtenir des résultats et des récompenses mesurables. Les INTJ ont tendance à être heureux dans toute carrière qui leur permet d'analyser un système, de comprendre son fonctionnement et d'essayer de l'améliorer.

Style de leadership des INTJ

Les INTJ ont tendance à être de bons leaders. Cependant, leur indépendance et leur imprévisibilité font qu'ils ne sont parfois pas intéressés par des rôles de leadership.

Les INTJ ne représentent qu'un pourcentage modéré des dirigeants du monde. Lorsqu'ils acceptent un poste de direction, ils recherchent généralement autre chose que le pouvoir ou le contrôle. Par exemple, ils peuvent accepter un poste de direction parce qu'ils estiment connaître la manière la plus logique de faire avancer les choses, plutôt que parce qu'ils veulent diriger ou influencer les autres.

INTJ dans une équipe

Les INTJ apprécient l'aspect collaboratif et social de l'appartenance à une équipe, mais ils ont parfois du mal à partager leurs idées ou à travailler réellement avec les autres. Ils ont tendance à mieux réussir dans une équipe qui leur permet de discuter de la façon dont les choses doivent être faites avec une communication claire et honnête au début d'un projet, puis de s'absenter un moment pour terminer le travail de manière indépendante.

3. Les INTJ et les relations

Dans leurs relations personnelles, les personnes ayant le profil INTJ ont souvent l'impression qu'elles doivent prendre soin des autres en résolvant leurs problèmes à leur place. Même si ce n'est pas toujours le cas, c'est l'un des aspects les plus attachants et admirables de leur personnalité et il suscite généralement la gratitude de leurs amis et de leur famille.

Conflits

Les INTJ n'entrent pas souvent en conflit avec les autres, car il faut parfois beaucoup de choses pour les mettre en colère ou les frustrer. Leur approche directe et pragmatique signifie qu'ils acceptent généralement bien les critiques et ne prennent pas les choses personnellement. Cependant, ils peuvent s'irriter lorsque d'autres personnes laissent leurs émotions prendre le dessus et se comportent de manière irrationnelle.

Si d'autres personnes se disputent, les INTJ peuvent donner leur avis direct, mais ils n'interviendront généralement pas.

Si vous avez un profil INTJ, vous pouvez minimiser les conflits dans vos relations ainsi :

- ❖ En privilégiant l'écoute active plutôt que d'essayer de résoudre le problème. Cela ne vous vient peut-être pas naturellement. Essayez de vous rappeler que parfois, les gens ont juste besoin d'exprimer leur frustration.
- ❖ En gardant vos opinions pour vous lorsque d'autres personnes sont en conflit. Essayez plutôt de donner des conseils pour aider les autres à communiquer et à voir le point de vue de l'autre.
- ❖ En essayant de ne pas garder vos émotions pour vous en cas de conflit. Essayez de communiquer vos propres émotions calmement et sans colère.

Vos qualités sont une force précieuse qui peut aider les autres à parvenir plus rapidement à une résolution positive.

Les INTJ et l'amour

Les personnes ayant le profil INTJ sont souvent les gardiennes de leurs relations. Même si elles ne communiquent pas toujours leurs sentiments par des mots, elles les montrent plutôt par leurs actes. Les INTJ sont généralement ceux qui changent une ampoule, viennent chercher leur partenaire au travail ou l'encouragent à demander une augmentation. Ils remarquent également les schémas dans la relation et essaient de ne pas faire deux fois la même erreur.

Les INTJ sont fiers d'être loyaux et fiables. Ils ne sont généralement pas très sociables, mais ils aiment passer beaucoup de temps de qualité avec la personne qu'ils aiment.

Les INTJ en tant que parents

Le cadre MBTI® peut être très utile pour élever des enfants. La connaissance de vos propres habitudes de communication, de vos déclencheurs de stress et de vos préférences facilite souvent la parentalité. En intégrant la prise de conscience des différences dans la vie familiale, toute la famille peut bénéficier de ces connaissances.

Les parents ayant le profil INTJ chercheront probablement des « astuces parentales » et des moyens de devenir de meilleurs parents par essais et erreurs. Ils veulent souvent s'améliorer pour leurs enfants, qui apprécieront probablement l'énergie et l'engagement.

En tant que parents, les INTJ sont susceptibles de se sentir stressés lorsque leurs enfants se comportent de manière irrationnelle ou imprévisible ou ne parviennent pas à surmonter une crise de colère.

Si vous avez le profil INTJ et que vous pensez que votre enfant partage vos préférences en matière d'Intuition et de Pensée, cela peut vous aider à comprendre comment votre enfant assimile les informations et prend des décisions, deux éléments importants pour votre façon de communiquer en tant que parent. Si vous pensez que les préférences de votre enfant sont différentes des vôtres, la conscience de soi vous aidera à modifier votre communication et votre style parental pour mieux répondre à ces préférences.

Les INTJ et l'amitié

Les INTJ sont des amis communicatifs et qui pensent avec dessein. Ils écoutent attentivement lorsque leurs amis parlent et se souviendront souvent plus tard de ce que leurs amis leur ont dit, sous forme de choix de cadeau ou de recommandation.

Les INTJ peuvent paraître trop directs ou pragmatiques pour certaines personnes. Cependant, pour leurs proches, ils sont appliqués, attentionnés et toujours prêts à aider.

Note : Ce document non-officiel constitue une présentation générale du type MBTI concerné. Néanmoins, saisir son fonctionnement passe par l'étude plus approfondie de ses Fonctions cognitives.

Sources :

<https://eu.themyersbriggs.com/>

<https://www.mbtionline.com/>

Rassemblé et mis en page par :

<https://www.atelier-mbti-ennea.com/>