

# Le type INTP

## Le Logicien - L'Ingénieur - Le Penseur

*(Introversion, Intuition, Pensée, Perception)*



Les personnes ayant le profil INTP sont calmes, réfléchies et analytiques. Elles ont tendance à accorder beaucoup de discernement à tout ce qu'elles font.

Les INTP sont généralement faciles à vivre et sans arrière-pensées. Ils peuvent parfois sembler « hors du monde » lorsqu'ils réfléchissent à de nouveaux concepts ou explorent le fonctionnement d'un élément. Ils sont souvent plus heureux lorsqu'ils restent discrets et travaillent dur dans l'ombre. Bien qu'ils puissent sembler impersonnels avec des individus qu'ils ne connaissent pas bien, ils aiment avoir un groupe de proches avec qui ils s'ouvriront plus.

Les INTP sont généralement indépendants et détachés. Ils ont également tendance à être rigoureux et logiques, ainsi que sceptiques et innovants.

## Le profil INTP en quelques mots

❖ Analytique	❖ Raisonnement complexe	❖ Auto-critique
❖ Conceptuel	❖ Motivé	❖ Penseur
❖ Logique	❖ Curieux	❖ Innovateur
❖ Calme	❖ Pose des questions	❖ Résolveur de problèmes
❖ Indépendant	❖ Méthodique	❖ Réfléchi
❖ Facile à vivre	❖ Valorise la compétence	❖ Autonome

## 1. Forces et faiblesses de l'INTP

### Points forts du type INTP

Les INTP réfléchissent de façon stratégique et sont capables d'élaborer des modèles conceptuels pour comprendre les problèmes complexes. Ils ont tendance à adopter une manière objective et concise d'analyser le monde, et découvrent souvent des approches nouvelles ou innovantes.

### Les INTP à leur meilleur

Dans le meilleur des cas, les personnes ayant le profil INTP préfèrent garder la tête froide et se concentrer sur leur travail. Elles ont une façon détachée d'envisager les problèmes qui leur permet de formuler un raisonnement sans se sentir dépassées par leurs affects.

Certaines personnes peuvent penser que les INTP sont impersonnels ou froids, mais ce n'est pas vrai. Ils savent simplement séparer leur travail de leurs sentiments personnels pour faire le travail. Ils sont gentils et attentionnés, restent généralement discrets et provoquent rarement des conflits avec les autres.

### Points de développement potentiels pour les INTP

Les INTP peuvent éprouver de la difficulté à travailler en équipe, notamment avec des personnes qu'ils perçoivent comme illogiques ou insuffisamment centrées sur la tâche. Il arrive que ces derniers manquent d'idées claires sur la direction à suivre et qu'ils ignorent des faits ou des détails pratiques importants, là où les INTP restent concentrés sur ce qui est logique.

D'autres pourraient considérer les INTP comme des personnes détachées et bien concentrées sur leur travail. Bien que cela ne pose aucun problème dans un cadre professionnel, cela peut causer des problèmes dans leur vie personnelle s'ils semblent ne pas se soucier de ce que les autres ont à dire.

Au travail, les INTP ont tendance à proposer des solutions complexes et innovantes sans trop réfléchir à la manière de les mettre en œuvre. Ils peuvent se sentir frustrés si les autres ne sont pas entièrement en accord avec leurs plans.

## INTP et le stress :



Les INTP seront typiquement stressés dans les situations présentées par cette tête de type MBTI. Dans les situations particulièrement stressantes, ils auront tendance à se sentir exclus et contrariés, et seront sujets à la plainte et l'hypersensibilité.

Les INTP ont tendance à concentrer leur attention sur la résolution de problèmes complexes et l'analyse des détails. Ils sont susceptibles d'être stressés par tout ce qui les distrait ou les irrite, comme les bruits forts ou les interruptions fréquentes.

Les INTP trouvent stressant de devoir prendre part à trop de socialisation, de bavardages ou de ce qu'ils considèrent comme des activités frivoles. Ils peuvent également s'énervier si d'autres personnes rejettent leurs idées parce qu'ils ne les comprennent pas entièrement ou ne les prennent pas suffisamment en compte.

Si vous avez un profil INTP, essayez ces stratégies simples pour équilibrer ces sentiments en période de stress.

- ❖ Dites non aux invitations sociales de vos amis et collègues. Vous pouvez poliment décliner une invitation pour préserver votre état de santé psychique et votre bien-être.
- ❖ Apprenez à communiquer vos idées aux autres de manière à ce qu'ils les comprennent. Vous pouvez trouver utile de prendre des notes étape par étape pour vous aider à partager vos idées de manière simple. En même temps, essayez d'accepter que les autres ne seront pas toujours d'accord avec vos suggestions.
- ❖ Prenez des mesures pour réduire le bruit et les distractions dans votre espace de travail. Investissez dans des écouteurs antibruit, définissez votre statut en ligne sur « absent » ou réservez du temps dans votre calendrier pour vous concentrer.

## 2. Carrières et orientation professionnelle des INTP

Les INTP ont tendance à être attirés par des métiers dans les domaines technique et scientifique, et ils aiment acquérir des connaissances spécialisées. Ils donnent le meilleur d'eux-mêmes dans un environnement qui leur offre le temps et l'espace pour se concentrer sans être interrompus, et qui n'oblige personne à travailler en équipe ou à assister à de nombreuses réunions. Les métiers susceptibles de plaire aux INTP sont notamment ceux d'architecte, de chercheur ou de spécialiste en sciences sociales.

Au travail, les personnes au profil INTP préfèrent avoir beaucoup de temps flexible pour travailler de manière autonome et intensive. Elles aiment examiner des systèmes complexes et déterminer comment ils pourraient être améliorés, et ils sont toujours ouverts à l'exploration de nouvelles possibilités et à expérimenter de nouvelles approches. Les INTP ont tendance à visualiser le monde qui les entoure comme un modèle ou un cadre complexe, et ils réussissent souvent mieux dans les carrières qui encouragent ce type d'analyse.

Les INTP sont capables de résumer les problèmes, de les identifier et de proposer aux autres des solutions stratégiques à long terme. Ce sont des compétences précieuses dans la plupart des domaines, mais particulièrement dans les domaines de la technologie, des transports, de l'architecture et de la finance.

## Exemples de métiers fréquents pour les INTP

❖ Architecte	❖ Consultant	❖ Développeur de logiciels
❖ Publicité	❖ Ingénieur	❖ Archéologue
❖ Artiste	❖ Analyste ou conseiller financier	❖ Astronome
❖ Écrivain	❖ Scénariste ou cinéaste	❖ Chimiste
❖ Ressources humaines	❖ Vidéaste	❖ Physicien
❖ Développement organisationnel	❖ Graphiste	❖ Professeur
❖ Gestion du changement	❖ Concepteur 3D	❖ Chercheur
		❖ Zoologiste

## Tendances de carrière pour les INTP

Les personnes ayant le profil INTP sont capables de résoudre des problèmes d'une grande complexité. Elles aiment examiner le fonctionnement des ensembles détaillés et remarquent souvent des choses que les autres ne remarquent pas.

Les INTP n'apprécient pas d'être micro-gérés ou de travailler au sein d'une grande équipe. Par conséquent, ils choisissent souvent des carrières qui leur permettent de tracer leur propre voie ou de créer leurs propres rôles plutôt que de tomber dans une structure organisationnelle traditionnelle et rigide.

## Style de leadership des INTP

Les INTP ont tendance à être des leaders efficaces. Leur nature analytique et leur capacité à rester concentrés dans presque toutes les circonstances impliquent que, même s'ils préfèrent souvent travailler de manière indépendante, ils peuvent gérer efficacement les autres tant que les personnes qu'ils dirigent sont tout aussi indépendantes.

Environ 6 % des dirigeants mondiaux ont le profil INTP, un chiffre important étant donné qu'environ 4,8 % de la population générale a le profil INTP.

## INTP dans une équipe

Les personnes ayant le profil INTP n'aiment pas faire partie d'une équipe, même si elles peuvent considérer le travail en équipe pourtant nécessaire. Même lorsqu'elles font partie d'une équipe, elles ont tendance à s'occuper de leur part du leur travail seules —mais peut-être en faisant l'effort de se montrer plus proches des autres que dans leur vie habituelle.

Les INTP préfèrent laisser chacun déterminer la meilleure façon de travailler plutôt que de dire à qui que ce soit ce qu'il devrait faire. Mais ils aiment discuter d'idées et partager leurs découvertes avec leurs collègues.

## 3. Les INTP et les relations

Au premier abord, les personnes ayant le profil INTP peuvent sembler difficiles à cerner ou peu intéressées par les relations amicales ou amoureuses. En raison de leur nature calme et en retrait, elles ont tendance à remarquer dans un groupe les autres individus bien avant que les autres ne les remarquent.

Les INTP prennent souvent note d'éléments concernant les personnes qu'ils souhaitent connaître, et ils n'apprennent probablement à connaître quelqu'un que s'ils pensent qu'ils auront quelque chose en commun à partager.

Les INTP peuvent tolérer un bon nombre de comportements de ceux qui les entourent, mais ils pourraient ne pas réaliser l'impact de leurs propres idées et de leur propre style d'expression sur les autres. Les autres perçoivent les INTP comme des individus indépendants, attachés à leur autonomie.

### Conflits

Les INTP ont tendance à éviter les conflits autant que possible. Ils pensent souvent que régler un problème avec quelqu'un d'autre est plus compliqué que rentable, alors ils peuvent simplement laisser tomber et espérer que les choses s'arrangent d'elles-mêmes. Bien que cette attitude décontractée puisse parfois fonctionner pour les petits conflits, elle peut aussi faire en sorte que les conflits se transforment en problèmes plus importants.

Lorsqu'ils décident de résoudre un problème, les INTP ont tendance à adopter une approche calme, mesurée et logique.

Si vous avez un profil INTP, vous pouvez minimiser les conflits dans vos relations ainsi :

- ❖ En parlant immédiatement à votre interlocuteur de ce qui vous tracasse. Même si vous préférez ignorer les problèmes et éviter les conflits, il est parfois préférable de parler des choses qui vous dérangent. Cela peut aider à éviter un problème persistant ou un conflit plus important par la suite.
- ❖ En veillant à ne pas parler avec condescendance aux autres. Au lieu de devenir trop logique et détaché, écoutez les sentiments de l'autre personne et partagez les vôtres. Cela peut aider à résoudre le conflit.
- ❖ En restant impliqué jusqu'à ce que le conflit soit résolu. Cela peut parfois prendre du temps. Essayez de rester actif dans la discussion jusqu'à ce que vous soyez sûr que le conflit est résolu pour toutes les personnes impliquées.

Vos qualités sont une force précieuse qui peut aider les autres à parvenir plus rapidement à une résolution positive.

## Les INTP et l'amour

Les personnes ayant le profil INTP recherchent souvent des partenaires qui peuvent leur correspondre intellectuellement. Elles ont tendance à adopter une approche mesurée et analytique de la vie, elles n'apprécient donc pas les personnes qui apportent du drame ou des émotions extrêmes dans la relation. Bien qu'elles apprécient les personnes ayant des intérêts différents, elles ne s'entendront probablement pas aussi bien avec les personnes qui ont des préférences de personnalité opposées.

Dans leurs relations, les INTP recherchent des personnes avec qui débattre et rire. Même s'ils peuvent parfois sembler un peu distants, ce sont des partenaires dévoués qui apprécient leurs relations étroites.

## Les INTP en tant que parents

Le cadre MBTI® peut être très utile pour élever des enfants. La connaissance de vos propres habitudes de communication, de vos déclencheurs de stress et de vos préférences facilite souvent la parentalité. En intégrant la prise de conscience des différences dans la vie familiale, toute la famille peut bénéficier de ces connaissances.

Les parents au profil INTP aiment résoudre les problèmes de leurs enfants, et leur apprendre à résoudre leurs propres problèmes. Ils ont tendance à rester calmes et mesurés. Ils sont souvent connus pour enseigner à leurs enfants l'importance de l'éducation et de la curiosité.

En tant que parents, les INTP sont susceptibles de se sentir stressés lorsque leurs enfants se comportent de manière illogique, font des crises de colère ou provoquent d'autres perturbations de nature extrême.

Si vous avez un profil INTP et que vous pensez que votre enfant partage vos préférences en matière d'Intuition et de Pensée, cela peut vous aider à comprendre comment votre enfant assimile les informations et prend des décisions, deux éléments importants pour votre façon de communiquer en tant que parent. Si vous pensez que les préférences de votre enfant sont différentes des vôtres, la prise de conscience de vous-même vous aidera à modifier votre communication et votre style parental pour mieux répondre à ces préférences.

## Les INTP et l'amitié

Les INTP ont peu d'amis proches et ressentent rarement le besoin d'élargir leur cercle social. Ils aiment avoir des débats intellectuels avec leurs amis, c'est pourquoi ils préfèrent passer du temps avec des personnes qui ont des opinions différentes mais qui ne se fâchent pas ou ne s'offensent pas facilement.

Bien qu'ils ne partagent généralement pas leurs sentiments avec les autres, les INTP sont des personnes prudentes et bien-intentionnées qui préfèrent éviter les conflits avec leurs amis.

---

*Note : Ce document non-officiel constitue une présentation générale du type MBTI concerné. Néanmoins, saisir son fonctionnement passe par l'étude plus approfondie de ses Fonctions cognitives.*

Sources :

<https://eu.themyersbriggs.com/>

<https://www.mbtionline.com/>

Rassemblé et mis en page par :

<https://www.atelier-mbti-ennea.com/>