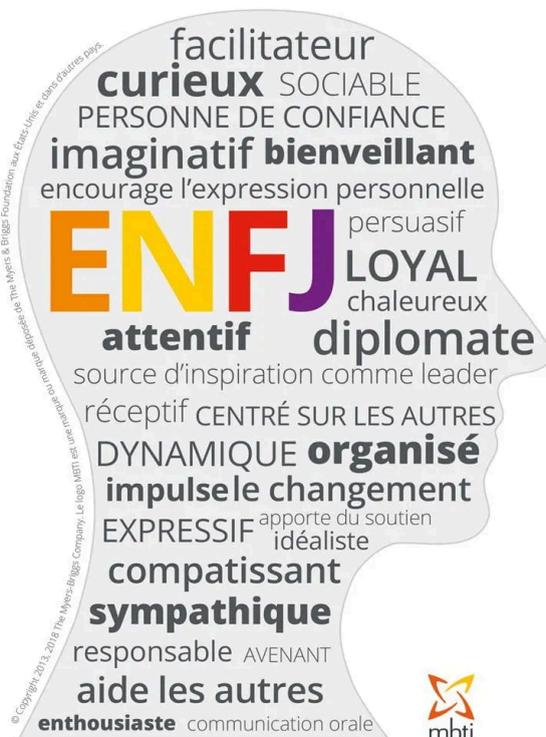


# Le type ENFJ

## Le Professeur - Le Protagoniste - Le Mentor

(*Extraversion, Intuition, Sentiment, Jugement*)



Les personnes ayant le profil ENFJ ont tendance à avoir une grande conscience des autres. Elles s'épanouissent dans l'harmonie et la résolution des conflits, et elles sont souvent plus heureuses dans les environnements grégaires. Sympathiques et aimables, les ENFJ aiment encourager les autres, avoir des conversations significatives et travailler avec d'autres personnes vers un objectif commun.

Les ENFJ sont généralement chaleureux, coopératifs et d'un grand soutien, ainsi que conviviaux et organisés. Ils ont également tendance à être persuasifs et charismatiques.

### Le profil ENFJ en quelques mots

- ❖ Charmant
- ❖ Amical
- ❖ Planificateur
- ❖ Organisé
- ❖ Empathique
- ❖ Motivé
- ❖ Compatissant
- ❖ Aime sortir
- ❖ Positif
- ❖ Aidant
- ❖ Harmonieux
- ❖ Communicatif
- ❖ Équitable
- ❖ Esprit de groupe
- ❖ Chaleureux
- ❖ Enthousiaste
- ❖ Engageant
- ❖ Bienveillant
- ❖ Sociable
- ❖ Créatif
- ❖ Vivace
- ❖ Encourageant
- ❖ Axé sur les valeurs

# 1. Forces et faiblesses de l'ENFJ

## Points forts du type ENFJ

Les ENFJ sont capables de faire ressortir le meilleur des équipes en travaillant en étroite collaboration avec elles, et en prenant des décisions qui respectent et prennent en compte les valeurs de chacun. Ils sont doués pour établir un consensus et sont des meneurs charismatiques.

## Les ENFJ à leur meilleur

Dans le meilleur des cas, les personnes ayant le profil ENFJ sont des leaders encourageants qui se soucient vraiment des personnes de leur équipe, tant au travail que dans leur vie personnelle.

Ils saisissent naturellement les pensées, les sentiments et les motivations des autres. Il en va de même pour les objectifs communs d'une équipe ou d'une organisation. Les ENFJ encouragent doucement les autres en parlant leur langage et en faisant appel à leurs valeurs. Cela les aide à aplanir les zones de conflit au sein d'un groupe.

## Points de développement potentiels pour les ENFJ

Les ENFJ parlent souvent beaucoup et peuvent se décourager s'ils ne reçoivent pas suffisamment de retours de la part des autres. Ils attendent de chaque personne qu'elle se consacre autant à sa tâche qu'eux-mêmes, et peuvent trouver les conflits et l'absence de consensus difficiles à gérer. Ils négligent parfois les réalités logiques et factuelles lors de la prise de décision.

Bien qu'ils puissent avoir les meilleures intentions, les ENFJ peuvent se concentrer tellement sur la mise en œuvre et le maintien de l'harmonie qu'ils peuvent involontairement mettre de côté des problèmes pratiques plus importants. Leurs efforts pour inspirer et encourager les autres peuvent parfois paraître autoritaires ou contraignants.

Pour éviter de dépasser les limites, les ENFJ peuvent avoir besoin de prendre du recul de temps en temps, pour laisser les autres comprendre les choses par eux-mêmes.

## ENFJ et le stress :



Les ENFJ seront typiquement stressés dans les situations présentées par cette tête de type inversée. Dans les situations particulièrement stressantes, ils ont tendance à être pessimistes et rigides, et sujets au doute et au manque de tact.

En raison de leur esprit communautaire, les personnes ayant le profil ENFJ sont souvent stressées par ce qu'elles considèrent comme un manque de communication au sein d'une équipe ou d'un groupe. Elles ont besoin de sentir que leurs idées sont entendues.

Travailler seul ou avec des coéquipiers peu coopératifs peut également être source de beaucoup de stress, car cela ne permet pas aux ENFJ de réfléchir ou d'explorer la situation dans son ensemble. Ils n'aiment pas la procrastination ou les changements inattendus qui perturbent leurs plans habituellement structurés.

Si vous avez un profil ENFJ, essayez ces stratégies simples pour équilibrer ces sentiments en période de stress.

- ❖ Faites comprendre à vos coéquipiers que vos lignes de communication sont ouvertes, mais veillez à ne pas créer d'attentes inatteignables à leur égard. Laissez les gens venir à vous lorsqu'ils ont besoin de parler à quelqu'un.
- ❖ Rappelez-vous que certains désaccords sont inévitables lorsqu'un groupe de personnes se réunit. Ce n'est pas toujours votre rôle de résoudre les conflits. Essayez de laisser tomber certaines choses et d'éviter de tout prendre personnellement.
- ❖ Gardez un œil sur vos propres sentiments. Vous vous concentrez probablement davantage sur les sentiments et les ambitions des autres que sur les vôtres. Essayez une méditation douce pour voir si cela vous aide à puiser dans vos propres sentiments. Et n'oubliez pas de parler de tout ce dont vous avez besoin.

## 2. Carrières et orientation professionnelle des ENFJ

Les ENFJ aiment aider les autres à acquérir de nouvelles compétences, structurer leur temps et respecter les échéances. Ils donnent le meilleur d'eux-mêmes dans un environnement qui favorise la collaboration et l'harmonie, notamment pour parvenir à des objectifs communs. Les ENFJ sont susceptibles d'être attirés par les carrières dans le conseil, l'enseignement, la santé ou la religion.

Les ENFJ sont des leaders naturels. Ils font en sorte que les autres se sentent soutenus et sont souvent très doués pour motiver les autres ou les aider à découvrir leurs talents. Même lorsqu'ils n'occupent pas de postes de direction ou de gestion, les ENFJ ont généralement des emplois qui aident directement les autres.

En général, les personnes ayant le profil ENFJ apprécient le travail axé sur la collaboration et le respect d'un système de valeurs ou du bien commun. Au sein d'une équipe, ils sont souvent la personne qui unit le groupe, respectant les besoins uniques de chaque membre de l'équipe et encourageant chacun à faire de son mieux.

### Exemples de métiers fréquents pour les ENFJ

- |                             |                              |                                      |
|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| ❖ Personnel des universités | ❖ Collecteur de fonds        | ❖ Travailleur social                 |
| ❖ Conseiller d'orientation  | ❖ Directeur Alumni           | ❖ Relations publiques                |
| ❖ Conseiller                | ❖ Formation et développement | ❖ Directeur d'établissement culturel |
| ❖ Conférencier              | ❖ Prof de fitness            | ❖ Historien                          |
| ❖ Manager                   | ❖ Coach en santé             | ❖ Politicien                         |
| ❖ Professeur                | ❖ Thérapies holistiques      | ❖ Diplomate                          |

## Tendances de carrière pour les ENFJ

Les personnes ayant le profil ENFJ aiment aider les autres à trouver leur mission de vie ou leur véritable vocation. Ce sont probablement des personnes chaleureuses et amicales qui aiment se concentrer sur les aspirations individuelles de quelqu'un.

En raison de ces tendances, les personnes ENFJ sont mieux adaptées aux carrières qui leur permettent de tirer le meilleur parti des individus et de créer une collaboration harmonieuse au sein d'un groupe ou d'une organisation. Ils ont tendance à exceller dans les domaines du conseil, de l'enseignement, de la formation et de la religion.

## Style de leadership des ENFJ

Les ENFJ représentent près de 4 % des dirigeants mondiaux. Ils parviennent souvent à tirer le meilleur parti des personnes qu'ils supervisent en apprenant à connaître chaque individu et en identifiant leurs points forts, leurs intérêts et leurs ambitions. Ils encouragent les gens à trouver leur place pour briller.

Bien qu'ils puissent parfois devenir trop autoritaires et préoccupés par ceux qu'ils supervisent, les ENFJ sont en fin de compte des leaders attentionnés et protecteurs.

## ENFJ dans une équipe

Les ENFJ sont naturellement en phase avec les désirs et les besoins de chaque membre de l'équipe. Cela leur permet de créer une harmonie au sein d'une équipe. Bien qu'ils puissent être stressés au premier signe de conflit, ils travaillent d'arrache-pied pour favoriser la collaboration et encourager les autres à travailler ensemble.

Dans une équipe, vous trouverez généralement des ENFJ en charge de la planification, de l'organisation des événements sur demande ou sans horaires fixes, et du maintien de tout le monde sur la bonne voie.

## 3. Les ENFJ et les relations

Les ENFJ tendent à encourager le développement de ceux qui les entourent, et comprennent rapidement leurs besoins émotionnels. Leur entourage les perçoit comme bienveillants, expressifs et agréables.

Dans une relation, les ENFJ ont tendance à être chaleureux et attentionnés. Ils sont susceptibles de se concentrer sur le bonheur de leur partenaire autant que sur le leur. Ils veulent voir leur partenaire atteindre des objectifs personnels et ils feront tout ce qu'ils peuvent pour l'aider. Leur nature intuitive et avant-gardiste signifie qu'ils savent souvent exactement ce dont leur partenaire a besoin et quand il en a besoin.

Les personnes ayant le profil ENFJ sont extrêmement soucieuses de l'harmonie. Cela les rend sélectives lorsqu'il s'agit de choisir un partenaire et déterminées à créer une base solide une fois qu'elles s'engagent dans une relation. Comme il leur faudra peut-être un certain temps pour s'ouvrir sur leurs propres sentiments, elles n'entreront probablement dans une relation que pour le long terme.

## Conflits

Les conflits sont difficiles pour les ENFJ, ils ont donc tendance à les éviter à tout prix. Ils abordent les disputes ou les désaccords dans l'espoir de mettre fin au conflit le plus rapidement possible.

Dans une relation, leur aversion pour les conflits aide souvent les ENFJ à éviter les disputes insignifiantes ou les petits désaccords. Mais ils peuvent éviter les problèmes plus importants ou les laisser sans solution.

Pour gérer les conflits et résoudre véritablement les problèmes dans leurs relations, les ENFJ ont besoin d'encouragement et d'un espace sûr pour exprimer leurs opinions. S'ils sentent qu'ils peuvent faire confiance à l'autre personne, ils s'exprimeront et s'attaqueront à la racine du problème.

Si vous avez un profil ENFJ, vous pouvez minimiser les conflits dans vos relations ainsi :

- ❖ En communiquant et en défendant vos positions sur les choses qui vous dérangent, plutôt que de vous soucier des sentiments de l'autre personne. N'oubliez pas que vos opinions peuvent apporter de la valeur et même contribuer à résoudre un conflit. Tout le monde ne considère pas que les désaccords nuisent à une relation.
- ❖ En essayant de ne pas se concentrer sur les sentiments des gens au détriment de tout le reste.
- ❖ En utilisant votre empathie naturelle pour accueillir les autres dans le dialogue et veillez à ce que les besoins de chacun soient satisfaits. C'est une force précieuse qui peut aider les autres à parvenir plus rapidement à une résolution positive.

Vos qualités sont une force précieuse qui peut aider les autres à parvenir plus rapidement à une résolution positive.

## Les ENFJ et l'amour

En amour, les ENFJ sont des pom-pom girls hors pair. Ils encourageront toujours leurs partenaires à poursuivre leurs objectifs et essaieront de les aider à obtenir ce qu'ils veulent de la vie. Même si une telle attitude peut être trop pour certaines personnes, les ENFJ sont des partenaires attentionnés et intuitifs.

D'un autre côté, ils peuvent avoir du mal à demander ce dont ils ont besoin, donc le bon partenaire romantique pour un ENFJ sera quelqu'un qui peut l'amener à s'ouvrir sur ses propres besoins.

## Les ENFJ en tant que parents

Le cadre MBTI® peut être très utile pour élever des enfants. La connaissance de vos propres habitudes de communication, de vos déclencheurs de stress et de vos préférences facilite souvent la parentalité. En intégrant la prise de conscience des différences dans la vie familiale, toute la famille peut bénéficier de ces connaissances.

Les parents ayant un profil ENFJ sont souvent collaboratifs, prévenants et manifestement décisifs. Les déclencheurs de stress possibles pour les ENFJ incluent :

- ❖ Se sentir sous-estimé ou incompris
- ❖ Ne pas pouvoir respecter une échéance
- ❖ Négativité de la part des enfants ou des membres de la famille

Si vous avez le profil ENFJ et que vous pensez que votre enfant partage vos préférences en matière d'Intuition et de Sentiment, cela peut vous aider à comprendre comment votre enfant assimile les informations et prend des décisions, deux éléments importants pour votre façon de communiquer en tant que parent. Si vous pensez que les préférences de votre enfant sont différentes des vôtres (sensation ou pensée), votre propre conscience de vous-même vous aidera à modifier votre style de communication pour mieux correspondre à ces préférences.

## Les ENFJ et l'amitié

Les ENFJ sont des amis attentionnés, prévenants et expressifs, ce qui les rend souvent très agréables à côtoyer. Ils ont le sens de l'écoute. Ils perçoivent rapidement les besoins émotionnels des autres et ont tendance à faire en sorte que leurs amis se sentent valorisés et compris. Parce qu'ils se soucient profondément des valeurs des autres, ils essaieront souvent d'aider leurs amis à réussir ou à trouver le bonheur.

Les ENFJ ne partagent pas souvent leurs propres émotions, ou, plus important encore, leurs problèmes ou leurs difficultés, même avec leurs amis. Il leur faut parfois un certain temps pour s'ouvrir à de nouvelles personnes. Ils ont tendance à se sentir plus à l'aise avec un petit groupe d'amis proches et soudés.

---

*Note : Ce document non-officiel constitue une présentation générale du type MBTI concerné. Néanmoins, saisir son fonctionnement passe par l'étude plus approfondie de ses Fonctions cognitives.*

Sources :

<https://eu.themyersbriggs.com/>

<https://www.mbtionline.com/>

Rassemblé et mis en page par :

<https://www.atelier-mbti-ennea.com/>