

Le type ESTJ

L'Administrateur - Le Directeur - Le Superviseur

(*Extraversion, Sensation, Pensée, Jugement*)



Les personnes ayant le profil ESTJ sont logiques, organisées et axées sur les résultats. Elles aiment gérer des projets et des équipes. Elles ont tendance à être très structurées et fiables, même dans leur vie personnelle.

Les ESTJ sont doués pour le réseautage, pour rassembler et diriger les bonnes personnes pour un travail, et pour prendre des décisions difficiles avec confiance et tact. Ce n'est pas un hasard si davantage de dirigeants mondiaux ont un profil ESTJ plus que n'importe lequel des 15 autres types de personnalité.

Les ESTJ sont généralement responsables et efficaces, mais ils peuvent aussi être affirmés, ainsi que logiques et réalistes.

Le profil ESTJ en quelques mots

- | | | |
|-------------------------|---------------|---------------------------|
| ❖ Concentré | ❖ Fiable | ❖ Déterminé |
| ❖ Organisé | ❖ Énergétique | ❖ Prend des initiatives |
| ❖ Aime sortir | ❖ Analytique | ❖ Résistant |
| ❖ Méthodique | ❖ Structuré | ❖ Efficace |
| ❖ Axé sur les objectifs | ❖ Résolu | ❖ Suit un emploi du temps |
| ❖ Expressif | ❖ Décidé | |
| ❖ Direct | ❖ Logique | |

1. Forces et faiblesses de l'ESTJ

Points forts du type ESTJ

Les ESTJ savent se motiver pour atteindre leurs objectifs, et mobiliser les personnes et les ressources nécessaires pour y parvenir. Ils disposent d'un vaste réseau de contacts et sont prêts à prendre des décisions difficiles lorsque cela est nécessaire. Ils ont tendance à accorder une grande valeur aux compétences.

Les ESTJ à leur meilleur

Les ESTJ sont des leaders naturels. Leur esprit analytique, axé sur les données, ainsi que leur personnalité extravertie, leur permettent souvent d'accomplir facilement les tâches les plus difficiles. Lorsqu'ils font confiance aux autres, cela a tendance à les motiver à faire de leur mieux.

Les personnes ayant le profil ESTJ sont incroyablement motivées à atteindre leurs propres objectifs. Si vous avez besoin d'un ami ou d'un collègue pour faire quelque chose, le faire correctement et le terminer dans les délais, parlez-en à quelqu'un ayant le type ESTJ !

Points de développement potentiels pour les ESTJ

Les personnes ESTJ sont souvent si pragmatiques qu'elles peuvent paraître impétueuses ou insensibles aux yeux des autres. Elles accordent tellement d'importance à la logique, aux chiffres et aux faits qu'elles oublient parfois que d'autres personnes peuvent avoir des valeurs ou des opinions différentes sur ce qui est le plus important.

Les ESTJ peuvent souvent améliorer leur communication en se concentrant sur l'établissement de relations de confiance, au lieu de prendre les choses en main et de donner des ordres.

ESTJ et le stress :



Les ESTJ seront typiquement stressés dans les situations présentées par cette tête de type MBTI. Dans les situations particulièrement stressantes, ils ont tendance à devenir hypersensibles, sensibles, autoritaires et rigides.

Les ESTJ n'aiment pas l'incertitude, l'inefficacité, être mis au défi ou voir leurs opinions rejetées. Ils ont tendance à ressentir le plus de stress lorsqu'ils sont incapables de contrôler le monde qui les entoure.

Ils préfèrent un lieu de travail avec des systèmes et des structures établis et peuvent trouver stressant de travailler avec des personnes qu'ils considèrent comme incompetentes ou désorganisées.

Si vous avez un profil ESTJ, essayez ces stratégies simples pour équilibrer ces sentiments en période de stress.

- ❖ Créez votre propre planning ou système de travail au lieu d'essayer d'en imposer un aux autres. Si c'est ainsi que vous travaillez le mieux, n'oubliez pas que vous ne pouvez contrôler que vos propres actions.
- ❖ Rappelez-vous que les gens ont des talents différents. Essayez de les préparer au succès plutôt qu'à l'échec.
- ❖ Créez un espace de travail relaxant et épuré, loin des distractions stressantes.
- ❖ Soyez patient avec les personnes qui avancent à un rythme différent du vôtre. Ces personnes sont peut-être plus prudentes ou réfléchies que vous. Leur rythme plus lent ne signifie pas qu'elles sont incompetentes.

2. Carrières et orientation professionnelle des ESTJ

Les ESTJ aiment fixer des objectifs clairs et des échéances précises, et analysent les problèmes de manière logique. Ils donnent le meilleur d'eux-mêmes dans un environnement où les rôles et les responsabilités sont clairement définis. Les ESTJ sont susceptibles d'être attirés par les carrières relatives à l'application de la loi, l'industrie et les technologies appliquées.

Les ESTJ sont souvent des personnes capables de prendre le contrôle de n'importe quel projet, de maintenir les choses sur la bonne voie et d'établir une structure claire à suivre pour les autres. Si certaines personnes se concentrent sur la recherche de moyens nouveaux ou créatifs pour faire les choses, elles ont tendance à se concentrer avant tout sur le résultat final.

En raison de leur grande motivation, les personnes ayant le profil ESTJ peuvent sembler s'isoler, mais elles veulent aussi motiver et organiser les autres. C'est ce qui fait d'elles de si grands leaders ! Elles rassemblent rapidement des faits concrets et des exemples passés pour comprendre comment les choses doivent être faites, puis elles communiquent efficacement ces informations aux autres.

Exemples de métiers fréquents pour les ESTJ

- | | | |
|-----------------------------|----------------|---|
| ❖ Recrutement | ❖ PDG | ❖ Psychologie du travail et des organisations |
| ❖ Forces de l'ordre | ❖ Banquier | ❖ Coach |
| ❖ Armée | ❖ Droit | ❖ Politicien |
| ❖ Gestion d'entreprise | ❖ Entrepreneur | ❖ Élu local |
| ❖ Administrateur | ❖ Comptabilité | |
| ❖ Directeur d'établissement | ❖ Finance | |

Tendances de carrière pour les ESTJ

Qu'ils occupent ou non des postes de direction, les ESTJ réussissent mieux dans les emplois où ils peuvent gérer des personnes, des structures ou des systèmes. Grâce à leur esprit analytique et à leur intérêt pour les chiffres, ils ont tendance à réussir dans les carrières de la finance, des affaires ou du droit, où il existe des réponses simples et des « bonnes » façons de faire les choses.

Style de leadership des ESTJ

Près de 17 % des dirigeants mondiaux ont un profil ESTJ, soit un pourcentage plus élevé que pour tout autre type de personnalité. Bien que les ESTJ ne soient pas toujours adaptés aux rôles de leadership en raison de leur style de communication parfois trop direct, leurs préférences pour l'Extraversion et la Pensée les mettent généralement en bonne position pour diriger avec assurance, communiquer clairement leurs idées et guider leurs équipes dans l'accomplissement des tâches.

En tant que leaders, les ESTJ sont logiques et organisés. Même s'ils peuvent parfois paraître « autoritaires », ils sont souvent très doués pour garder le contrôle lors des situations stressantes.

ESTJ dans une équipe

Les ESTJ préfèrent souvent diriger une équipe plutôt que d'en rejoindre une. S'ils se retrouvent dans une équipe où tout le monde est au même niveau, ils peuvent naturellement graviter vers un rôle déterminé, comme organiser les tâches et créer des plannings pour le groupe.

Ce n'est pas forcément une mauvaise chose et cela peut souvent aider l'équipe à accomplir son travail. Cependant, les ESTJ doivent peut-être garder un œil sur leur impulsion à indiquer aux autres ce qu'ils doivent faire. Parfois, c'est OK, et parfois, ils doivent peut-être rester un peu plus dans leur propre agenda personnel.

3. Les ESTJ et les relations

Les ESTJ aiment généralement interagir avec les autres. Dans les relations intimes, ils prennent leur rôle au sérieux et le remplissent d'une manière responsable. Leur entourage les perçoit comme consciencieux et dignes de confiance.

Ils ont tendance à avoir une forte personnalité. Ils essaient souvent de protéger les personnes qui leur sont chères. Très concentrés au travail, ils sont généralement tout aussi passionnés par leur foyer et leur vie de famille, et peuvent même appliquer le même style de leadership précis pour s'assurer que leurs relations se portent bien.

Conflits

En cas de conflit, les ESTJ ont tendance à dominer les autres avec leurs pensées et leurs opinions. En fait, c'est peut-être l'une des façons dont les ESTJ provoquent des conflits en premier lieu ! Parce qu'ils sont si passionnés par le fait de faire les choses d'une certaine manière, ils peuvent parfois aliéner d'autres personnes ayant des points de vue différents.

Si d'autres personnes sont vagues dans leur communication ou mettent trop de temps à prendre une décision, cela entraînera probablement un conflit pour les ESTJ.

Si vous avez un profil ESTJ, vous pouvez minimiser les conflits dans vos relations ainsi :

- ❖ En prenant le temps d'écouter et de comprendre le point de vue de l'autre personne. Vous pensez peut-être que votre propre point de vue est le bon, mais il est important d'écouter les personnes qui vous sont chères.
- ❖ En n'oubliant pas que d'autres personnes peuvent être émotionnellement impliquées dans leurs idées ou leurs opinions. Si vous êtes probablement motivé par une logique solide, d'autres peuvent être motivés par la passion ou la créativité. Plutôt que de les faire se sentir inférieurs, essayez de valoriser leurs talents et de les rendre visibles publiquement.
- ❖ En accordant aux autres un peu de temps et d'espace pour se calmer. Vous voudrez probablement clore un conflit pour que tout le monde reprenne la bonne voie, mais d'autres personnes peuvent avoir besoin de temps pour surmonter une dispute. N'oubliez pas de leur accorder cette « période de réflexion » avant de résoudre un conflit.

Vos qualités sont une force précieuse qui peut aider les autres à parvenir plus rapidement à une résolution positive.

Les ESTJ et l'amour

Les personnes ayant le profil ESTJ ont tendance à assumer des rôles de leadership, même dans leurs relations amoureuses. Cela fonctionne bien avec un partenaire plus détendu, mais cela peut conduire à un conflit si son partenaire veut également tout contrôler dans la relation. Les ESTJ ont tendance à mieux s'épanouir lorsqu'ils peuvent exercer un certain contrôle sur les détails du quotidien pour montrer à leur partenaire qu'ils se soucient d'eux.

Les ESTJ travaillent toujours à améliorer leurs relations, ce qui fait d'eux des partenaires attentifs et dévoués. Ils peuvent avoir besoin qu'on leur rappelle de temps en temps de faire une pause dans leurs efforts, mais leurs partenaires se sentiront généralement aimés et appréciés.

Les ESTJ en tant que parents

Le cadre MBTI® peut être très utile pour élever des enfants. La connaissance de vos propres habitudes de communication, de vos déclencheurs de stress et de vos préférences facilite souvent la parentalité. En intégrant la prise de conscience des différences dans la vie familiale, toute la famille peut bénéficier de ces connaissances.

Les ESTJ sont probablement des parents dévoués et motivés qui veulent tout ce qu'il y a de mieux pour leur famille. Ils peuvent avoir des attentes élevées envers leurs enfants, mais en général, ils le feront uniquement parce qu'ils veulent que leurs enfants obtiennent le meilleur dans la vie et atteignent leurs objectifs lorsqu'ils grandiront.

Les parents de type ESTJ se sentiront probablement stressés lorsque leurs enfants feront des crises de colère ou perdront tout intérêt pour des projets, des passe-temps ou des activités auxquels ils s'étaient auparavant engagés.

Si vous avez le profil ESTJ et que vous pensez que votre enfant partage vos préférences en matière de Sensation et de Pensée, cela peut vous aider à comprendre comment votre enfant assimile les informations et prend des décisions, deux éléments importants pour la façon dont vous communiquez en tant que parent.

Si vous pensez que les préférences de votre enfant sont différentes des vôtres, la conscience de soi vous aidera à modifier votre style de communication et votre style parental pour mieux répondre à ces préférences.

Les ESTJ et l'amitié

Les ESTJ sont des amis audacieux et extravertis. Ils aiment vraiment être entourés d'autres personnes. Ils sont souvent prêts à participer à un débat animé ou à une sortie passionnante avec des amis, même s'ils voudront probablement être ceux qui planifient tout et s'occupent de tout !

Ils peuvent renforcer leurs amitiés en montrant clairement qu'ils écoutent leurs amis et en prenant des mesures pour assouplir leurs tendances habituelles à organiser les choses.

Note : Ce document non-officiel constitue une présentation générale du type MBTI concerné. Néanmoins, saisir son fonctionnement passe par l'étude plus approfondie de ses Fonctions cognitives.

Sources :

<https://eu.themyersbriggs.com/>

<https://www.mbtionline.com/>

Rassemblé et mis en page par :

<https://www.atelier-mbti-ennea.com/>