

# Le type ESTP

L'Entrepreneur - Le Promoteur - Le Sensationnaliste

(*Extraversion, Sensation, Pensée, Perception*)



Les personnes ayant le profil ESTP sont des résolveurs de problèmes logiques et des penseurs spontanés. Énergiques et extravertis, inventifs et débrouillards, ils aiment utiliser leur bon sens pour trouver des moyens plus intelligents et efficaces de faire les choses.

Les ESTP sont des preneurs de risques naturels. Bien qu'ils soient dévoués à leur travail, ils n'aiment pas être micro-gérés ou que d'autres leur dictent quoi faire.

Les ESTP sont généralement analytiques, sociables et enthousiastes ainsi que logiques, et ils ont tendance à être observateurs et pleins de ressources.

## Le profil ESTP en quelques mots

- ❖ Logique
- ❖ Calme sous pression
- ❖ Analytique
- ❖ Énergique
- ❖ Charmeur
- ❖ Pragmatique
- ❖ Non-conformiste
- ❖ Grégaire
- ❖ Plein de ressources
- ❖ Actif
- ❖ Déterminé
- ❖ Observateur
- ❖ Amuseur
- ❖ Passionné
- ❖ Réactif
- ❖ Aime les gens
- ❖ Indépendant
- ❖ Persuasif
- ❖ Aime la vie
- ❖ Rebelle

# 1. Forces et faiblesses de l'ESTP

## Points forts du type ESTP

Les ESTP savent motiver les autres personnes en apportant leur caractère plein d'énergie aux situations. Ils font preuve de bon sens et d'expérience pour affronter les problèmes, analysent rapidement ce qui ne fonctionne pas et sont souvent à l'origine d'une solution inventive ou ingénieuse.

## Les ESTP à leur meilleur

Les ESTP sont inventifs, innovants et parfois assez perturbateurs ! Ils ont souvent de grandes idées et ont tendance à fuir l'autorité afin de pouvoir mettre en œuvre ces idées par eux-mêmes et à leur manière. Ils peuvent même contourner les structures établies en cours de route, créant ainsi un espace pour de nouvelles innovations et de nouvelles approches.

Les ESTP sont souvent observateurs, remarquent les détails, et sont capables de lire les autres et d'évaluer leurs motivations et capacités. Par conséquent, ils savent peut-être quoi leur dire pour obtenir ce qu'ils désirent. Ils sont également incroyablement autonomes, et elles ne se soucient donc que bien peu de ce que les autres pourraient penser d'eux.

## Points de développement potentiels pour les ESTP

Les personnes ayant le profil ESTP peuvent avoir du mal à gérer leur temps efficacement. Elles sont souvent tellement immergées dans des problèmes et des situations immédiates qu'elles risquent de passer à côté de problèmes à plus long terme. Comme elles préfèrent une vision à court terme, elles risquent de perdre tout intérêt pour des projets longs, sinueux et complexes.

## ESTP et le stress :



Les ESTP seront typiquement stressés dans les situations présentées par cette tête de type MBTI. Dans les situations particulièrement stressantes, ils ont tendance à se renfermer, devenir distraits et paranoïaques, avec des sentiments d'angoisse chronique.

Les personnes ayant le type ESTP trouvent stressant que les autres ignorent leurs avis ou leurs conseils. L'inefficacité et l'isolement ont tendance à leur causer du stress. Elles n'aiment pas non plus devoir faire des plans ou expliquer aux autres comment faire les choses. Elles préfèrent passer directement à l'action par elles-mêmes.

Sur le plan social, les ESTP peuvent être stressés par des allusions ou des indices subtils et imprécis. Ils préfèrent que les gens soient directs et clairs, ils seront donc probablement frustrés si on attend d'eux qu'ils remarquent des choses qui ne sont pas explicitement communiquées.

Si vous avez un profil ESTP, essayez ces stratégies simples pour équilibrer ces sentiments en période de stress.

- ❖ Soyez attentif aux communications subtiles ou non verbales des autres. Bien que vous ayez tendance à communiquer directement et à ne pas fuir la confrontation, d'autres peuvent être moins directs. Soyez attentif à cela au travail et dans vos relations personnelles.
- ❖ Évitez de vous mettre dans des situations où les autres pourraient vous micro-gérer ou vous imposer de nombreux délais rigides. Les ESTP ont tendance à s'épanouir dans des situations qui leur offrent la liberté d'expérimenter. Il peut être difficile d'éviter ces facteurs de stress dans un environnement de travail traditionnel ou hiérarchique.
- ❖ Pensez à des moyens de demander des choses aux autres sans les manipuler ni les contraindre. Bien qu'il soit acceptable d'observer les autres pour mieux comprendre ce qui les motive, vous risquez d'irriter vos amis et collègues s'ils ont l'impression d'être utilisés.

## 2. Carrières et orientation professionnelle des ESTP

Les ESTP aiment prendre des risques, gérer les crises et situations d'urgence, ainsi que dépanner les autres. Ils donnent le meilleur d'eux-mêmes lorsqu'ils sont entourés par des personnes actives et centrées sur la tâche dans un environnement immédiatement en lien avec le projet. Les ESTP sont susceptibles d'être attirés par les métiers des services de protection, de l'agriculture, de l'industrie et du marketing.

Les personnes ayant le profil ESTP aiment trouver les moyens les plus efficaces et créatifs de résoudre les problèmes. Elles ont tendance à mieux réussir dans les carrières qui leur offrent l'autonomie nécessaire pour expérimenter, réfléchir à des idées et créer des solutions innovantes.

Les ESTP peuvent se sentir moins bien sous une supervision directe, car ils ont tendance à rejeter l'autorité et à être frustrés par trop de planification inutile.

Les carrières dans les domaines des sciences, de l'artisanat, de l'entrepreneuriat ou de la recherche sont susceptibles de convenir à une personne ayant le profil ESTP. Ces domaines encouragent de nouvelles façons de penser et se concentrent sur l'action plutôt que sur beaucoup de discussions et de planification.

## Exemples de métiers fréquents pour les ESTP

- ❖ Recherche médicale
- ❖ Fabrication (manuelle, industrielle)
- ❖ Superviseur d'usine
- ❖ Agent de change
- ❖ Auditeur
- ❖ Journaliste
- ❖ animateur
- ❖ Urgentiste
- ❖ Officier de police
- ❖ Pompier
- ❖ Immobilier
- ❖ Promoteur
- ❖ Publicité, médias
- ❖ Menuisier
- ❖ Artisan
- ❖ Courtier
- ❖ Politicien
- ❖ Athlète
- ❖ Acteur

## Tendances de carrière pour les ESTP

Les personnes ayant le profil ESTP sont souvent habiles et multi-tâches. Elles aiment passer d'une tâche à l'autre en quête de résultats concrets. Pour cette raison, elles ont tendance à rechercher des carrières qui leur donnent l'autonomie nécessaire pour travailler à leur propre rythme et selon leur propre horaire.

Un style de vie de bureau traditionnel de 9 à 17 heures pourrait ne pas convenir à une personne ESTP. S'ils ont un emploi avec ce type de structure, ils voudront probablement créer leur propre façon de faire les choses. En général, les ESTP recherchent des emplois qui offrent de nouveaux défis chaque jour.

## Style de leadership des ESTP

Les ESTP ne sont généralement pas attirés par les rôles de direction ou d'administration, et préfèrent les rôles de terrain. Lorsqu'ils occupent un poste de direction, ils se concentrent généralement sur les aspects pratiques pour voir là où les systèmes et les processus pourraient être améliorés. Ils sont également susceptibles de souligner les inexactitudes et les incohérences dans le processus décisionnel exécutif.

## ESTP dans une équipe

Les ESTP sont des travailleurs inventifs qui aiment être au cœur de l'action. Ils aiment résoudre les problèmes et voir à leurs actions des résultats immédiats. Ils apportent enthousiasme et bon sens à une équipe et contribuent souvent à créer une approche non-bureaucratique. Au sein d'une équipe, les ESTP peuvent néanmoins frustrer les autres en improvisant trop souvent, en prenant des risques et en se lançant trop rapidement dans l'action.

### 3. Les ESTP et les relations

Les ESTP aiment la vie passionnément et s'y plongent totalement. Leur entourage les perçoit comme des preneurs de risques, des aventuriers, ainsi que des dépanneurs pragmatiques, mais ils peuvent être impatients dans l'approfondissement des relations.

Les ESTP peuvent être difficiles à connaître. Une fois que vous les connaissez et que vous comprenez leurs motivations, ils ont tendance à être très agréables à côtoyer. Cependant, ils peuvent être facilement distraits par le travail et les objectifs de vie.

Bien qu'ils soient connus pour être autonomes, les ESTP apprécient la compagnie de personnes partageant les mêmes vues et le même état d'esprit. Ils préfèrent les groupes soudés d'amis proches et apprécient la liberté de faire ce qu'ils veulent.

#### Conflits

En cas de conflit, les ESTP ne prennent pas les choses trop au sérieux. Ils ont tendance à en rire. Ce n'est pas parce qu'ils s'en moquent, mais plutôt parce qu'ils sont prompts à faire des compromis et des arrangements, et à passer à autre chose.

Lorsque d'autres personnes sont en conflit, les ESTP ne sont pas susceptibles d'intervenir pour tenter d'arranger les choses. Ils exprimeront probablement leur opinion et resteront ensuite à l'écart de ces mésententes.

Si vous avez un profil ESTP, vous pouvez minimiser les conflits dans vos relations ainsi :

- ❖ En prenant les choses un peu plus au sérieux si c'est ce dont l'autre personne a besoin. Si vous êtes en conflit, il est important que l'autre personne se sente écoutée par vous.
- ❖ En essayant de ne pas manipuler l'autre personne pour mettre fin au conflit. Vous savez probablement très bien observer les autres, leurs motivations et leurs capacités. Cela pourrait vous donner un avantage pour résoudre un conflit, mais si les autres ont le sentiment que vous n'êtes pas authentique, cela pourrait se retourner contre vous et provoquer un nouveau conflit.
- ❖ En intervenant davantage pour aider les autres à résoudre les conflits. Lorsque vous êtes témoin d'un conflit entre amis ou collègues, essayez d'intervenir pour aider les différentes parties à mieux se comprendre.

Vos qualités sont une force précieuse qui peut aider les autres à parvenir plus rapidement à une résolution positive.

## Les ESTP et l'amour

Les ESTP recherchent l'autonomie et l'indépendance. Par conséquent, ils peuvent choisir de rester à l'écart des relations sérieuses jusqu'à ce qu'ils soient prêts à s'engager, préférant plutôt sortir avec quelqu'un pour des raisons pratiques et pour avoir de la compagnie sans trop d'obligations.

Comme ils ont tendance à ne pas prêter attention aux signaux interpersonnels subtils, il peut être difficile pour les ESTP de savoir quand un partenaire romantique est prêt à devenir sérieux. Être franc sur leurs attentes peut aider à éviter des conversations inconfortables par la suite.

## Les ESTP en tant que parents

Le cadre MBTI® peut être très utile pour élever des enfants. La connaissance de vos propres habitudes de communication, de vos déclencheurs de stress et de vos préférences facilite souvent la parentalité. En intégrant la prise de conscience des différences dans la vie familiale, toute la famille peut bénéficier de ces connaissances.

Les ESTP adopteront probablement un style parental indépendant, laissant à leurs enfants la liberté de prendre leurs propres décisions. Ils ont tendance à faire confiance à leurs enfants pour apprendre et grandir à leur manière. Ils veulent que leurs enfants deviennent des libres penseurs capables de prendre soin d'eux-mêmes et d'avoir leurs propres vues sur la vie.

Les parents ESTP peuvent trouver stressant si leurs enfants semblent trop nécessiteux en attention, ou refusent de partager directement leurs problèmes.

Si vous avez le profil ESTP et que vous pensez que votre enfant partage vos préférences en matière de Sensation et de Pensée, cela peut vous aider à comprendre comment votre enfant assimile les informations et prend des décisions, deux éléments importants pour votre façon de communiquer en tant que parent. Si vous pensez que les préférences de votre enfant sont différentes des vôtres, la prise de conscience de soi vous aidera à modifier votre communication et votre style parental pour mieux répondre à ces préférences.

## Les ESTP et l'amitié

Les ESTP sont plus susceptibles de nouer des amitiés autour d'intérêts et de modes de vie communs que de liens purement émotionnels. Ils préfèrent s'entourer de personnes dont les activités ou les talents les intéressent, ou qui partagent le même engouement qu'eux pour un intérêt.

Les ESTP n'ont aucun problème à utiliser leurs amitiés pour nouer des relations bénéfiques sur le plan professionnel. Ils veulent aider leurs amis à réussir (et veulent que leurs amis les aident à réussir) et ne voient rien de mal à s'entourer de personnes partageant le même état d'esprit.

---

*Note : Ce document non-officiel constitue une présentation générale du type MBTI concerné. Néanmoins, saisir son fonctionnement passe par l'étude plus approfondie de ses Fonctions cognitives.*

Sources :

<https://eu.themyersbriggs.com/>

<https://www.mbtionline.com/>

Rassemblé et mis en page par :

<https://www.atelier-mbti-ennea.com/>