

Le type ISFP

L'Artiste - Le Compositeur - L'Aventurier

(*Introversion, Sensation, Sentiment, Perception*)



Les personnes ayant le profil ISFP ont tendance à être calmes, observatrices et sans jugement. Elles apprécient et valorisent les différences entre les gens et souhaitent le bonheur de tous dans leur vie.

Les ISFP sont des personnes dévouées, mais ils ne recherchent pas la reconnaissance pour leurs efforts. Ils sont insouciants et faciles à vivre, et ils n'aiment pas être liés par des routines, des règles ou des structures strictes.

Les ISFP sont généralement coopératifs, modestes et adaptables, et aussi doux et loyaux.

Le profil ISFP en quelques mots

- | | | |
|-------------------|---------------|-------------------|
| ❖ Privé | ❖ Amusant | ❖ Impulsif |
| ❖ Bienveillant | ❖ Insouciant | ❖ Créatif |
| ❖ Équitable | ❖ Indépendant | ❖ Spontané |
| ❖ Prévenant | ❖ Sociable | ❖ Adaptable |
| ❖ Ouvert d'esprit | ❖ Calme | ❖ Aidant |
| ❖ Facile à vivre | ❖ Modeste | ❖ Sans prétention |

1. Forces et faiblesses de l'ISFP

Points forts du type ISFP

Les ISFP aiment apporter une aide pratique ou un service aux autres ; réunir les gens, faciliter et encourager leur coopération.

Les ISFP à leur meilleur

Les personnes ISFP aiment faciliter les rencontres entre personnes partageant les mêmes idées et sensibilités. Elles préfèrent mettre en lumière les autres plutôt qu'occuper elles-mêmes le devant de la scène. Elles aiment trouver et explorer les similitudes et les points communs entre les groupes de personnes les plus divers, et elles traitent les autres avec gentillesse et considération.

Les ISFP savent anticiper les besoins des autres. Bien qu'ils aiment aider les autres, ils n'ont que peu d'intérêt à contrôler ou à influencer les décisions des autres.

Points de développement potentiels pour les ISFP

Bien que les ISFP aient tendance à être profondément attentionnés et prévenants, leur désir de liberté peut parfois les faire paraître peu fiables ou indécis aux yeux des autres, surtout lorsqu'ils sont stressés.

En raison de leur tendance à être moins affirmés que certains autres types, il est possible que les ISFP aient moins d'influence sur leur lieu de travail, et le souci des autres peut les empêcher de prendre des décisions difficiles ou importantes. Ils vont parfois reporter leurs décisions, en espérant qu'une meilleure occasion se présentera plus tard.

Puisqu'ils sont souvent peu assurés et confiants en eux, les ISFP peuvent avoir du mal à gérer les critiques. Ils peuvent même intérieuriser les commentaires négatifs et les considérer comme une attaque personnelle. Et, comme ils hésitent souvent à partager leurs propres réussites, ils peuvent être déçus lorsque les autres ne les remarquent pas.

ISFP et le stress :



Les ISFP seront typiquement stressés dans les situations présentées par cette tête de type MBTI. Dans les situations particulièrement stressantes, ils ont tendance à devenir cyniques, déprimés, agressifs et à se remettre vivement en question.

Les ISFP se sentent stressés lorsque les autres ne tiennent pas compte de ce qu'ils ressentent ou de leurs expériences. Ils n'aiment pas être interrompus ou se sentir sous pression au travail, et se sentent généralement stressés lorsqu'on leur demande de s'en tenir à un emploi du temps strict ou de respecter un délai exigeant.

En général, les ISFP sont susceptibles d'être stressés s'ils ont l'impression que trop de choses se passent en même temps et qu'ils ne peuvent pas donner à tout le monde l'attention qu'il mérite.

Si vous avez un profil ISFP, essayez ces stratégies simples pour équilibrer vos sentiments en période de stress :

- ❖ Concentrez-vous sur vos propres besoins et sur la pratique de l'auto-soin. Prenez du recul et passez du temps seul pour vous aider à y parvenir ; sinon, vous risquez de vous concentrer tellement sur ce que les autres ressentent que vous ignorez ou négligez vos propres besoins.
- ❖ Ne vous engagez pas dans trop d'activités sociales ou de responsabilités professionnelles lorsque vous êtes stressé. Même si cela peut sembler être une distraction au début, cela risque de vous stresser davantage.
- ❖ Prenez des mesures pour gérer les conflits de manière directe. Éviter les conflits peut entraîner davantage de stress à long terme. Il est souvent préférable d'en parler immédiatement et de résoudre les problèmes.

2. Carrières et orientation professionnelle des ISFP

Les ISFP aiment travailler dans un domaine qui leur apporte du sens sur le plan personnel. Ils aiment travailler dans un environnement où leurs collègues font preuve de soutien et d'attention les uns envers les autres ; ils peuvent éprouver de la crainte vis-à-vis de la concurrence pure et dure. Les ISFP sont susceptibles d'être attirés par les métiers de la santé, du secteur des services et du domaine administratif.

Ils aiment travailler dans un domaine qui leur apporte du sens sur le plan personnel. Ils aiment travailler dans un environnement où leurs collègues font preuve de soutien et d'attention les uns envers les autres ; ils peuvent éprouver de la crainte vis-à-vis de la concurrence pure et dure. Les ISFP sont susceptibles d'être attirés par les métiers de la santé, du secteur des services et du domaine administratif..

Les ISFP sont des aidants pratiques. Ils aiment écouter les autres et leur fournir ce dont ils ont besoin. Ils ont tendance à passer beaucoup de temps à réfléchir, c'est pourquoi ils aiment les emplois où ils peuvent aider les autres et se sentir utiles tout en restant discrets.

Ils savent certes plaire aux autres, mais ils savent aussi résoudre les problèmes de manière pratique et inventive. Cela les aide non seulement à soutenir les autres sur le plan émotionnel, mais aussi à créer de meilleurs systèmes et à bien travailler sous pression.

En général, les ISFP sont prévenants, ne portent pas de jugement et sont flexibles, ce qui leur permet de s'intégrer dans de nombreux types de lieux de travail et de cultures d'entreprise. Cependant, ils n'aiment pas les structures rigides ni la microgestion. Les ISFP travaillent mieux lorsqu'ils peuvent être autonomes et créer leurs propres horaires.

Exemples de métiers fréquents pour les ISFP

- ❖ Artiste
- ❖ Restaurateur d'œuvres d'art
- ❖ Botaniste
- ❖ Fleuriste
- ❖ Jardinier
- ❖ Paysagiste
- ❖ Agriculteur, Fermier
- ❖ Menuisier
- ❖ Mode, Beauté
- ❖ Styliste
- ❖ Couturier
- ❖ Assistant personnel
- ❖ Rédaction de subventions
- ❖ Collecteur de fonds
- ❖ Organismes à but non lucratif
- ❖ Ressources humaines
- ❖ Soins infirmiers
- ❖ Enseignement
- ❖ Administrateur
- ❖ Travailleur social

Tendances de carrière pour les ISFP

Les personnes ayant le profil ISFP souhaitent résoudre des problèmes qui améliorent directement la vie des autres. Elles aiment interagir avec les autres en coulisses et elles aiment soutenir des objectifs communs sans être sous les projecteurs.

En raison de ces tendances, de nombreux ISFP font carrière dans les soins de santé, les organisations à but non lucratif, l'enseignement et l'administration de bureau.

Style de leadership des ISFP

Les ISFP ont rarement envie de gérer des équipes ou d'assumer des rôles de leadership. En fait, ils font partie des types MBTI les plus rares à trouver dans les postes de direction : seuls 2 % environ des dirigeants mondiaux ont un profil ISFP.

Bien qu'ils soient très compétents et pratiques, les ISFP n'aiment tout simplement pas être le centre d'attention comme l'exigent souvent les rôles de leadership. S'ils deviennent des leaders, ils dirigent avec respect, considération et appréciation des talents individuels de chacun.

ISFP dans une équipe

Les personnes ayant le profil ISFP aiment développer des relations étroites mais professionnelles avec les personnes avec lesquelles elles travaillent. Elles aiment généralement travailler au sein d'une équipe soudée. Elles s'intéressent aux personnalités et aux talents uniques des membres de l'équipe et veulent généralement savoir comment elles peuvent soutenir chaque individu.

Lorsqu'ils travaillent sur des tâches partagées, les ISFP aiment qu'on leur dise exactement ce qu'ils doivent faire de manière directe et concise.

3. Les ISFP et les relations

Les ISFP accordent beaucoup d'importance à la liberté de suivre la voie qui leur est propre, d'avoir leur espace personnel et de se fixer leur propre emploi du temps. Ils feront preuve de la même tolérance envers leur entourage. Les ISFP peuvent être difficiles à bien connaître, mais ils sont profondément soucieux d'autrui, et le montrent plus par leurs actions que par leurs paroles.

Les ISFP apprécient généralement leur liberté individuelle et le temps qu'ils ont pour travailler sur des projets personnels et des loisirs. Elles aiment équilibrer leurs amitiés et leurs relations amoureuses avec ce genre de temps seul.

Les ISFP sont souvent très attentionnés et gentils avec les gens qui les entourent. Bien qu'ils préfèrent rester seuls, ils attirent souvent l'attention des autres en raison de leur nature calme et décontractée.

Conflits

Les ISFP ont tendance à être très observateurs. Ils détectent rapidement les changements dans le comportement des autres ou l'harmonie d'un groupe. Cela leur permet de repérer les conflits avant qu'ils ne surviennent. Cependant, ils préfèrent généralement éviter les conflits autant que possible ; par conséquent, ils ne savent peut-être pas comment les gérer lorsqu'ils surviennent.

Si vous avez un profil ISFP, vous pouvez minimiser les conflits dans vos relations ainsi :

- ❖ En prenant le temps d'évaluer la part de conflit réelle et la part de conflit intérieur. Si vous n'êtes pas sûr, posez la question. Confronter l'autre personne peut vous aider à éviter des inquiétudes inutiles.
- ❖ En vous défendant. Si vous vous énervez ou vous montrez trop émotif pendant un conflit, vous risquez de frustrer davantage votre interlocuteur, surtout si votre réaction le met mal à l'aise. Il est souvent préférable de créer un espace où vous et votre interlocuteur pouvez tous deux partager vos véritables sentiments.
- ❖ En étant là pour les personnes concernées. Vous savez souvent exactement ce dont les autres ont besoin. Si vous constatez un conflit dans votre équipe ou votre groupe d'amis auquel vous n'êtes pas directement impliqué, vous êtes peut-être la personne idéale pour contribuer à le résoudre.

Vos qualités sont une force précieuse qui peut aider les autres à parvenir plus rapidement à une résolution positive.

Les ISFP et l'amour

Les personnes ayant le profil ISFP ont tendance à mettre du temps à s'ouvrir aux autres. Elles auront souvent besoin que l'autre personne exprime un intérêt direct pour leur vie, leurs pensées et leurs talents cachés avant de leur faire suffisamment confiance pour entamer une relation sérieuse.

Une fois qu'ils sont en couple, les ISFP sont des partenaires attentionnés et faciles à vivre qui veulent simplement être heureux avec leur partenaire. Comme ils ont tendance à ne pas aimer être liés à un emploi du temps ou à renoncer à leur liberté, ils offriront le même niveau d'indépendance à leur partenaire.

Les ISFP en tant que parents

Le cadre MBTI ® peut être très utile pour élever des enfants. La connaissance de vos propres habitudes de communication, de vos déclencheurs de stress et de vos préférences facilite souvent la parentalité. En intégrant la prise de conscience des différences dans la vie familiale, toute la famille peut bénéficier de ces connaissances.

Les parents ayant le profil ISFP encouragent souvent leurs enfants à être eux-mêmes, authentiques. Ils ont tendance à être des parents ouverts d'esprit et encourageants, et leur nature amusante et décontractée les aide à parler à leurs enfants à leur niveau.

Les ISFP sont susceptibles d'être stressés s'ils ont l'impression de ne pas comprendre les besoins de leurs enfants ou si l'un de leurs enfants dit quelque chose de blessant par colère.

Si vous avez le profil ISFP et que vous pensez que votre enfant partage vos préférences en matière de Sensation et de Sentiment, cela peut vous aider à comprendre comment votre enfant assimile les informations et prend des décisions, deux éléments importants pour votre façon de communiquer en tant que parent. Si vous pensez que les préférences de votre enfant sont différentes des vôtres, la conscience de soi vous aidera à modifier votre communication et votre style parental pour mieux répondre à ces préférences.

Les ISFP et l'amitié

Les personnes ayant le profil ISFP sont des amis attentionnés et dévoués qui font souvent passer les besoins des autres avant les leurs. Ils aiment s'amuser et peuvent être très spontanés, ce qui donne souvent lieu à des amitiés passionnantes et encourageantes.

Cependant, les ISFP ont besoin de liberté et de beaucoup de temps seuls. Cela peut conduire à des relations difficiles si les autres ne sont pas capables de faire des plans à la volée ou ne respectent pas leur nature décontractée.

Note : Ce document non-officiel constitue une présentation générale du type MBTI concerné. Néanmoins, saisir son fonctionnement passe par l'étude plus approfondie de ses Fonctions cognitives.

Sources :

<https://eu.themyersbriggs.com/>

<https://www.mbtionline.com/>

Rassemblé et mis en page par :

<https://www.atelier-mbti-ennea.com/>