

Le type ISTP

Le Pragmatiste - Le Virtuose - L'Artisan

(Introversion, Sensation, Pensée, Perception)



Les personnes ayant le profil ISTP sont des travailleurs assidus qui apprécient vraiment de devenir des experts dans un métier ou une carrière. Ils ont tendance à être calmes et pondérés même en cas de crise, déterminant rapidement ce qui doit être fait pour résoudre efficacement le problème. Les ISTP sont généralement logiques, adaptables et tolérants.

Ils ont tendance à être lents à se mettre en colère, mais ils peuvent être frustrés par un comportement dramatique, émotif ou irrationnel. Bien qu'ils ne soient pas particulièrement sociables, les ISTP sont serviables et compréhensifs, et sont toujours prêts à donner un coup de main.

Les ISTP sont généralement analytiques, pratiques, réalistes mais aussi logiques et adaptables.

Le profil ISTP en quelques mots

❖ Calme	❖ Flexible	❖ Pragmatique
❖ Résolveur de problèmes	❖ Adaptable	❖ Réaliste
❖ Dépanneur	❖ Observateur	❖ Factuel
❖ Logique	❖ Efficace	❖ Auto-suffisant
❖ Perspicace	❖ Concentré	❖ Privé
❖ Réservé	❖ Axé sur les résultats	❖ Solitaire
❖ Amusant	❖ Autonome	❖ Confiant en soi
❖ Analytique	❖ Indépendant	
❖ Organisé	❖ Pratique	

1. Forces et faiblesses de l'ISTP

Points forts du type ISTP

Les ISTP aiment apprendre et se perfectionner grâce à leur patience pour mettre en pratique leurs compétences. Ils sont capables de conserver leur calme en situation de crise et de décider rapidement ce qui doit être fait pour résoudre le problème.

Les ISTP à leur meilleur

Les personnes ayant le profil ISTP sont capables de faire face à presque toutes les situations avec peu d'efforts. De plus, elles aiment souvent le faire tout en économisant leur temps, leurs efforts et leurs ressources en cours de route. Plutôt que de se concentrer sur des objectifs futurs lointains ou de planifier une vue d'ensemble, elles trouveront souvent le plan d'action le plus efficace pour accomplir une tâche immédiate ou résoudre un problème urgent.

Les ISTP ont tendance à éviter les drames et n'aiment pas accabler les autres, ils travailleront donc de manière indépendante pour faciliter la vie des autres.

Points de développement potentiels pour les ISTP

Puisqu'ils sont tellement concentrés sur les résultats immédiats et les solutions rapides, les ISTP négligent souvent le contexte plus large. Bien que ce ne soit pas toujours un problème, cela peut devenir un problème s'ils font taire les préoccupations ou les opinions des autres sur la façon de voir les choses.

Les ISTP peuvent avoir du mal à accepter les commentaires et les critiques. Par conséquent, ils peuvent minimiser l'opinion des autres. Ils aiment aussi passer beaucoup de temps seuls, ce qui fait qu'ils ne vont pas toujours jusqu'au bout des projets où ils doivent travailler en collaboration étroite avec d'autres personnes.

ISTP et le stress :



Les ISTP seront typiquement stressés dans les situations présentées dans cette illustration de la tête de stress MBTI. Dans les situations particulièrement stressantes, ils auront tendance à se sentir exclus et contrariés, et seront sujets à la plainte et l'hypersensibilité.

Les personnes ayant le profil ISTP peuvent trouver les situations sociales stressantes. Elles n'aiment pas les conversations de comptoir ou écouter les problèmes personnels des personnes qu'elles ne connaissent pas bien. Elles ont également tendance à éviter les interactions sociales ou les rassemblements forcés, car ils peuvent les mettre mal à l'aise.

Au travail, les personnes du type ISTP sont stressées lorsque les autres ignorent leurs conseils, remettent en question leur expertise ou rejettent leurs solutions pratiques. Elles ont tendance à préférer les environnements de travail calmes et tranquilles, et trouvent les bruits forts et les distractions extrêmement dérangeants.

Si vous avez un profil ISTP, essayez ces stratégies simples pour équilibrer ces sentiments en période de stress.

- ❖ Créez un espace de travail personnel où vous pourrez facilement vous mettre à l'aise. Assurez-vous que les autres savent que vous avez besoin d'un endroit calme et tranquille pour travailler afin de produire les meilleurs résultats.
- ❖ Essayez d'expliquer vos points de vue de manière claire et logique, afin que les autres puissent facilement vous suivre. Vous trouverez peut-être utile de prendre des notes pour planifier ce que vous allez dire. Ceci aidera les autres à comprendre ce que vous dites et facilitera leur adhésion à vos idées.
- ❖ Ne vous forcez pas à socialiser si vous ne vous sentez pas à la hauteur. Vous pouvez poliment refuser une offre.

2. Carrières et orientation professionnelle des ISTP

Les ISTP aiment analyser les problèmes et répondre aux situations de crise. Ils aiment travailler de façon autonome et ont tendance à préférer les travaux pratiques ou analytiques. Les métiers susceptibles de plaire aux ISTP incluent la chirurgie, l'agriculture ou l'ingénierie.

Les personnes ayant le profil ISTP aiment les carrières qui leur permettent de remplir un rôle de « dépanneur » ou de « résolveur pratique de problèmes ». Flexibles et débrouillards, ils préfèrent souvent travailler de manière autonome et peuvent facilement fournir de nombreux services différents et travailler sans structure rigide. Ils peuvent être plus performants dans des postes où ils peuvent agir en tant qu'expert auquel les autres font appel lorsqu'ils ont besoin d'aide.

Les ISTP aiment travailler sur des solutions immédiates aux problèmes urgents. Ils ont tendance à éviter les emplois qui impliquent un brainstorming, une conceptualisation ou une planification à long terme, car ces tâches peuvent leur sembler abstraites et une perte de temps. Leur intérêt pour le pourquoi et le comment du fonctionnement des choses fait souvent des ISTP de bons candidats pour des emplois dans les domaines de la technologie, de la fabrication (manuelle ou industrielle), de la programmation informatique, du support technique et des services d'urgence.

Exemples de métiers fréquents pour les ISTP

- | | | |
|-----------------------|--|---------------------------|
| ❖ Support technique | ❖ Chirurgien d'urgence | ❖ Métiers forestiers |
| ❖ Designer de produit | ❖ Mécanicien | ❖ Entraîneur sportif |
| ❖ Ingénieur | ❖ Électricien | ❖ Pilote de ligne |
| ❖ Pompier | ❖ Manufacture | ❖ Inspecteur de chantiers |
| ❖ Officier de police | ❖ Professeur de sciences et techniques | ❖ Réparateur informatique |
| ❖ Secouriste | | ❖ Conducteur automobile |

Tendances de carrière pour les ISTP

Les ISTP sont attirés par les carrières qui leur permettent de relever des défis pratiques. Ils aiment s'impliquer directement dans la résolution des problèmes et ainsi rendre service à la communauté, et ils apprécient être la personne experte à qui s'adresser lorsqu'un problème spécifique doit être résolu.

Dans de nombreux cas, les ISTP préfèrent les carrières prenantes, palpitantes, qui leur permettent de travailler à l'extérieur.

Style de leadership des ISTP

Environ 5 % des dirigeants mondiaux ont le profil ISTP. Bien que les ISTP ne soient généralement pas attirés par des rôles de leadership, ils aiment diriger des équipes dans des domaines qui les passionnent.

Dans les rôles de leadership, les ISTP ont tendance à rester calmes, à prendre le lead avec volonté et équité, et à proposer des solutions pragmatiques aux problèmes qui se présentent. En cas de stress, cependant, ils peuvent devenir têtus ou critiques.

ISTP dans une équipe

Les personnes ayant le profil ISTP n'aiment pas travailler en équipe, à moins qu'il n'y ait une raison importante de le faire. Elles peuvent se retirer ou devenir silencieuses pendant le travail d'équipe et les réunions. Elles préfèrent régler rapidement les détails de coordination, et ensuite partir travailler seules.

Cependant, s'ils doivent travailler en équipe, les ISTP ont tendance à s'adapter aux normes sociétales du travail de groupe avec respect et souplesse.

3. Les ISTP et les relations

Les ISTP sont égalitaires et tolèrent généralement un grand nombre de comportements, mais ils peuvent surprendre ceux qui les entourent en exprimant des jugements fermes et clairs lorsque leurs principes logiques sont attaqués. Les ISTP sont parfois difficiles à « lire » car ils ont tendance à rester calmes et réservés.

Il peut leur être difficile de rencontrer des amis ou des partenaires potentiels car ils ont tendance à éviter les rassemblements sociaux. Ils sont plus susceptibles de rencontrer des gens de manière organique, par le biais de connaissances mutuelles ou d'intérêts communs.

Conflits

Les personnes ayant le profil ISTP n'aiment pas s'impliquer dans les conflits. Cependant, leur style direct et pragmatique peut parfois les amener à créer des conflits sans le vouloir. Si cela se produit, ils peuvent simplement éviter le conflit et continuer dans leur manière de faire.

En cas de conflit au travail, les ISTP ne s'en mêlent généralement pas. Ils n'ont peut-être même pas conscience qu'un conflit se produit.

Si vous avez un profil ISTP, vous pouvez minimiser les conflits dans vos relations ainsi :

- ❖ En présentant des excuses lorsque cela est nécessaire. Votre approche directe et pragmatique peut signifier que vous blessez involontairement les sentiments de quelqu'un. Si cela se produit, le conflit pourrait souvent être résolu simplement par des excuses simples et sincères.
- ❖ En réfléchissant bien à vos propos. Essayez de parler clairement, mais avec respect et considération pour les autres. Veillez à communiquer vos idées sans que l'autre personne se sente stupide ou méprisée.
- ❖ En présentant une solution logique à une situation de travail. Si un conflit survient dans un travail dans lequel vous n'êtes pas vous-même impliqué, vous pourriez peut-être désamorcer la situation de crise en faisant preuve de logique et en gardant la tête froide.

Vos qualités sont une force précieuse qui peut aider les autres à parvenir plus rapidement à une résolution positive.

Les ISTP et l'amour

Il peut être difficile pour les ISTP de rencontrer un partenaire romantique car ils ont tendance à préférer être seuls. Ils doivent probablement sortir de leur zone de confort s'ils veulent rencontrer de nouvelles personnes.

Dans une relation, les ISTP sont loyaux, tolérants et calmes, et ils recherchent souvent un partenaire qui partage les mêmes traits de caractère. Ils ont tendance à apprécier les relations calmes avec des passe-temps qu'ils apprécient et des intérêts communs. Parce qu'ils aiment leur indépendance, ils accordent généralement la même indépendance à leur partenaire.

Les ISTP en tant que parents

Le cadre MBTI® peut être très utile pour élever des enfants. La connaissance de vos propres habitudes de communication, de vos déclencheurs de stress et de vos préférences facilite souvent la parentalité. En intégrant la prise de conscience des différences dans la vie familiale, toute la famille peut bénéficier de ces connaissances.

Les parents ayant le profil ISTP chercheront probablement des solutions logiques aux dilemmes parentaux et s'efforceront de gérer le foyer avec calme et stabilité. Leurs enfants se sentiront probablement à l'aise en leur présence car ils exercent une influence apaisante.

Les ISTP peuvent se sentir stressés lorsque leurs enfants demandent beaucoup d'interactions sociales en dehors de la maison (invitations, soirées, activités...), ou s'ils deviennent impatients face à des tâches simples.

Si vous avez un profil ISTP et que vous pensez que votre enfant partage vos préférences en matière de Sensation et de Pensée, cela peut vous aider à comprendre comment votre enfant assimile les informations et prend des décisions, deux éléments importants pour votre façon de communiquer en tant que parent. Si vous pensez que les préférences de votre enfant sont différentes des vôtres, la prise de conscience de soi vous aidera à modifier votre communication et votre style parental pour mieux répondre à ces préférences.

Les ISTP et l'amitié

Les ISTP n'ont souvent pas besoin d'avoir un grand groupe d'amis. Ils préfèrent avoir un ou deux amis proches et de longue date. Ces amitiés se construisent généralement autour d'activités et d'intérêts, plutôt que de parler de leurs sentiments ou de ce qui se passe dans leur vie. Pour leurs amis, les ISTP sont susceptibles d'être une présence loyale, paisible et inspirant confiance.

Note : Ce document non-officiel constitue une présentation générale du type MBTI concerné. Néanmoins, saisir son fonctionnement passe par l'étude plus approfondie de ses Fonctions cognitives.

Sources :

<https://eu.themyersbriggs.com/>

<https://www.mbtionline.com/>

Rassemblé et mis en page par :

<https://www.atelier-mbti-ennea.com/>