

Le type ENFP

L'Inspirateur - Le Champion - Le Motivateur

(*Extraversion, Intuition, Sentiment, Perception*)



Les personnes ayant le profil ENFP sont stimulées par les nouvelles personnes et les nouveaux défis. Elles s'adaptent facilement au changement et sont toujours prêtes à s'intégrer à un nouvel environnement. Les ENFP sont des personnes créatives qui savent résoudre les problèmes. Ils passent constamment d'un projet à l'autre. Ce faisant, ils trouvent souvent plus d'une façon de résoudre un problème ou d'accomplir une tâche.

Les ENFP sont généralement sympathiques et expressifs, ainsi qu'innovants et énergiques.

Le profil ENFP en quelques mots

- ❖ Grégaire
- ❖ Curieux
- ❖ Énergique
- ❖ Tourné vers les possibilités
- ❖ Plein d'idées
- ❖ Créatif
- ❖ Flexible
- ❖ Aime sortir
- ❖ Aime s'amuser
- ❖ Bienveillant
- ❖ Soutient les autres
- ❖ Visionnaire
- ❖ Inspirant
- ❖ Ouvert d'esprit
- ❖ Décontracté
- ❖ Idéaliste
- ❖ Adaptable
- ❖ Chaleureux
- ❖ Innovateur
- ❖ Expressif
- ❖ Intuitif
- ❖ Enthousiaste
- ❖ Perspicace
- ❖ Spontané
- ❖ Positif
- ❖ Original
- ❖ Imaginatif
- ❖ Artistique
- ❖ Engageant
- ❖ Passionné
- ❖ Drôle
- ❖ Motivant
- ❖ Franc
- ❖ Favorise l'harmonie
- ❖ Compatissant
- ❖ Réfléchi

1. Forces et faiblesses de l'ENFP

Points forts du type ENFP

Passant rapidement d'un projet à un autre, les ENFP sont disposés à envisager presque n'importe quelle possibilité et trouvent souvent plusieurs solutions à un problème. Leur énergie est stimulée par les nouvelles personnes et expériences.

Les ENFP à leur meilleur

Dans le meilleur des cas, les ENFP sont des visionnaires inspirants et des leaders naturels. Ils sont souvent enthousiasmés par la vie, peu importe ce qu'elle leur réserve.

Les personnes ayant le profil ENFP peuvent facilement s'adapter à de nouveaux défis. Plutôt que d'être stressées ou dépassées par de nouvelles personnes ou situations, elles sont inspirées par de nouveaux points de vue et aiment se montrer à la hauteur de nouveaux défis. Les ENFP sont également une source d'inspiration pour les autres, ce qui fait qu'ils deviennent souvent des leaders au travail ou dans leur vie personnelle.

Points de développement potentiels pour les ENFP

Les ENFP pourraient ne pas mettre en œuvre leurs décisions ou mener leurs projets à terme, et ils risquent de s'épuiser à vouloir trop s'engager ou poursuivre toutes les possibilités. Ils peuvent également éprouver de la difficulté à déterminer les priorités.

Leur joie de vivre rend les ENFP agréables à côtoyer, mais cela signifie également qu'ils sont sujets à des émotions extrêmes, surtout lorsqu'ils sont stressés.

Ils ont tendance à trop s'engager et à se laisser aller à leur enthousiasme à relever de nouveaux défis. Cela peut les amener à abandonner des projets en cours de route, à avoir du mal à établir des priorités ou encore à se surmener.

ENFP et le stress :



Les ENFP seront typiquement stressés dans les situations présentées par cette tête de type MBTI inversée. Dans les situations particulièrement stressantes, ils ont tendance à être pessimistes et rigides, et sujets au doute et au manque de tact.

Les personnes ayant le profil ENFP ont tendance à avoir une forte personnalité. Elles peuvent également afficher des changements émotionnels fréquents et spectaculaires pour leur entourage.

Les ENFP sont susceptibles d'être dépassés s'ils sont obligés de prendre une décision avant d'être prêts ou de s'engager dans des projets à long terme avec lesquels ils ne sont pas d'accord. Ils sont stressés lorsque les délais interfèrent avec leur processus créatif ou lorsque des règles s'imposent à leurs relations personnelles.

Si vous avez un profil ENFP, essayez ces stratégies simples pour équilibrer ces sentiments en période de stress.

- ❖ Fixez-vous des délais réalistes et gérables. Même si vous préféreriez ne pas avoir de délai du tout, il est parfois inévitable de les respecter. Si vous êtes informé de l'échéance suffisamment à l'avance, vous pouvez prendre des mesures pour vous préparer avant qu'elle n'arrive.
- ❖ Prenez le temps d'expérimenter de nouveaux projets. Au lieu de vous engager dans chaque projet intéressant et de passer de l'un à l'autre, consacrez du temps à essayer de nouvelles choses et à faire preuve de créativité. Cela vous aidera à moins vous soucier de ces autres tâches plus réglementées.
- ❖ Soyez ouvert quant à vos objectifs et vos attentes en matière de relations. Ne vous engagez pas dans des relations restrictives que vous ne pourrez pas maintenir. Évitez le stress pour vous-même (et pour les autres) en indiquant clairement que vous avez besoin de beaucoup de temps libre et d'engagements minimes.

2. Carrières et orientation professionnelle des ENFP

L'environnement de travail idéal pour les ENFP est celui qui encourage et récompense la créativité, favorise le travail d'équipe et offre des occasions de travailler avec une grande diversité de personnes, notamment lorsqu'il s'agit de les soutenir et de les éclairer. Les ENFP ont tendance à être attirés par les métiers du coaching et du développement, de l'enseignement ou par la vocation religieuse et la création artistique.

Les personnes ayant le profil ENFP sont enthousiasmées par les nouveaux défis. Elles sont donc toujours à la recherche d'une carrière qui encourage la pensée novatrice, la créativité et la possibilité de travailler avec de nombreuses personnes différentes.

Il est peu probable qu'ils choisissent immédiatement l'emploi de leurs rêves, mais ils y aspireront à long terme. Pendant leur recherche, ils passeront probablement d'un cheminement professionnel à l'autre. Même s'ils peuvent sembler incapables de s'engager dans une profession, ils ont tendance à acquérir de nouvelles compétences à chaque carrière et apprécient simplement de garder leurs options ouvertes.

Exemples de métiers fréquents pour les ENFP

- ❖ Acteur, Comédien
- ❖ Interprète
- ❖ Artiste
- ❖ Musicien
- ❖ Entrepreneur
- ❖ Créateur de marques
- ❖ Publicité, Médias
- ❖ Présentateur (télé, radio, médias)
- ❖ Services de communication
- ❖ Ressources humaines
- ❖ Directeur artistique
- ❖ Guide touristique
- ❖ Conférencier
- ❖ Marketing, Commerce
- ❖ Consultant
- ❖ Journaliste
- ❖ Conseiller ou conseiller d'orientation
- ❖ animateur
- ❖ Éducateur
- ❖ Professeur
- ❖ Coach ou entraîneur
- ❖ Prof de fitness
- ❖ Organismes à but non lucratif
- ❖ Start-ups

Tendances de carrière pour les ENFP

Les personnes ENFP souhaitent généralement laisser leur carrière ouverte à de nouvelles possibilités. Il est probable qu'elles changent complètement de carrière plus d'une fois dans leur vie.

Malgré cela, ils ont tendance à rechercher des carrières où ils peuvent exprimer leur créativité, travailler avec de nouvelles personnes et avoir une certaine influence dans la résolution de problèmes innovants. Ils sont également aptes à créer des changements positifs et à poursuivre de nouveaux intérêts, ce qui les conduit souvent à s'intéresser à l'entrepreneuriat ou aux start-ups.

Style de leadership des ENFP

Environ 7 % des dirigeants mondiaux ont le profil ENFP. Rien d'étonnant si l'on considère leur nature sociable et extravertie et leur approche créative de la résolution de problèmes !

Les personnes ayant le profil ENFP ont tendance à être des leaders charismatiques et créatifs. Ils créent souvent des équipes diversifiées, réunissant des personnes aux talents et aux opinions différents qui, au final, travaillent bien ensemble. Ils aiment entendre une variété d'opinions lorsqu'ils travaillent sur un projet ; ils encouragent généralement tous les membres de l'équipe à apporter des solutions et des approches.

En tant que leaders, les ENFP sont généralement incroyablement démocratiques. Leur énergie peut être contagieuse. Cependant, leurs instructions ne sont pas toujours aussi concises que d'autres le souhaiteraient et ils peuvent promettre plus qu'ils ne peuvent tenir, ce qui peut être stressant pour certains employés.

ENFP dans une équipe

Les ENFP sont souvent les membres les plus énergiques de leurs équipes, c'est-à-dire ceux qui maintiennent tout le monde sur le qui vive et sont enthousiastes à propos du projet.

Ils sont prompts à essayer de nouvelles approches et ouverts aux idées des autres. Cependant, ils peuvent passer d'une tâche à l'autre et avoir du mal à se concentrer sur une seule chose à la fois. Ils travaillent mieux lorsqu'il y a beaucoup de place pour l'expérimentation, avec des coéquipiers qui sont également ouverts aux nouvelles idées.

3. Les ENFP et les relations

Les ENFP sont extrêmement perspicaces envers les autres, et ils éprouvent aussi toutes sortes de sentiments et d'émotions intenses. Leur entourage les perçoit comme ayant des talents multiples et enthousiastes.

Les personnes ayant le profil ENFP ont tendance à être très impliquées et incroyablement énergiques avec leurs amis, leur famille et leurs partenaires amoureux. Ce sont de grands auditeurs qui ont souvent le don de faire en sorte que leurs proches se sentent comme la meilleure version d'eux-mêmes.

Les ENFP s'épanouissent en présence d'autres personnes. Ils demandent souvent aux autres de passer du temps avec eux et aiment avoir des conversations intéressantes.

Conflits

Les ENFP peuvent être irrités par les personnes étroites d'esprit ou fermées aux idées nouvelles. Ils s'efforcent souvent d'écouter les idées et les opinions des personnes qui les entourent.

Les autres apprécient généralement cette approche démocratique, mais elle peut parfois conduire à des conflits. Les ENFP peuvent avoir du mal à choisir une voie à suivre ou peuvent retarder une décision parce qu'ils sont obsédés par des détails mineurs, ce qui peut être source de stress et de frustration pour les autres.

Si vous avez un profil ENFP, vous pouvez minimiser les conflits dans vos relations :

- ❖ En concentrant votre énergie sur la recherche de solutions ou la prise de décisions concrètes.
- ❖ En vous rappelant que parfois, les faits et les chiffres sont tout aussi importants que les idées abstraites.
- ❖ En parlant moins et en écoutant plus votre interlocuteur.
- ❖ En faisant un effort pour rester sur la bonne voie, plutôt que de vous éparpiller en proposant ou imaginant des itinéraires alternatifs.

Vos qualités sont une force précieuse qui peut aider les autres à parvenir plus rapidement à une résolution positive.

Les ENFP et l'amour

Dans une relation, les personnes ayant le profil ENFP sont ouvertes à de nouvelles opinions, idées et modes de vie. Elles aiment rencontrer de nouvelles personnes, ce qui signifie qu'elles pourraient être disposées à sortir avec quelqu'un pendant un certain temps avant de choisir un partenaire à long terme.

Les ENFP éprouvent souvent une large gamme d'émotions, ce qui peut être accablant pour certaines personnes. Ils ont tendance à mieux s'épanouir avec un partenaire qui suit le mouvement et peut gérer leurs émotions fortes. Pour les ENFP, le bon partenaire est probablement quelqu'un qui apprécie leur polyvalence et leur ouverture à l'exploration de nouvelles possibilités.

Les ENFP en tant que parents

Le cadre MBTI® peut être très utile pour élever des enfants. La connaissance de vos propres habitudes de communication, de vos déclencheurs de stress et de vos préférences facilite souvent la parentalité. En intégrant la prise de conscience des différences dans la vie familiale, toute la famille peut bénéficier de ces connaissances.

Les parents ayant le profil ENFP encourageront probablement leurs enfants à s'efforcer de réaliser leurs rêves et à partager ouvertement leurs sentiments, leurs pensées et leurs opinions. Ils ont tendance à valoriser la créativité et la réflexion prospective, ce qui contribue à créer un

environnement ouvert et stimulant pour les enfants. Les ENFP peuvent se sentir stressés s'ils sont obligés de s'engager à fond dans des projets ou de gérer des horaires contraignants pour eux-mêmes, leurs partenaires et leurs enfants.

Si vous avez un profil ENFP et si vous pensez que votre enfant partage vos préférences en matière d'Intuition et de Sentiment, cela peut vous aider à comprendre comment votre enfant assimile les informations et prend des décisions, deux éléments importants pour votre façon de communiquer en tant que parent. Si vous pensez que les préférences de votre enfant sont différentes des vôtres, la conscience de soi vous aidera à modifier votre communication et votre style parental pour mieux répondre à ces préférences.

Les ENFP et l'amitié

En tant qu'amis, les ENFP sont amusants, encourageants et ouverts d'esprit. Ils ont souvent un grand groupe d'amis venant d'horizons divers. Ils aiment entendre les histoires de chacun et sont toujours prêts à apprendre de nouvelles choses de leurs amis.

Parce qu'ils ont un si grand groupe d'amis, les ENFP peuvent parfois se disperser et se surmener. Cela peut les mener à se fatiguer ou être stressés s'ils s'engagent trop. Passer du temps en tête-à-tête avec leurs amis est un excellent moyen pour eux d'éviter cela.

Note : Ce document non-officiel constitue une présentation générale du type MBTI concerné. Néanmoins, saisir son fonctionnement passe par l'étude plus approfondie de ses Fonctions cognitives.

Sources :

<https://eu.themyersbriggs.com/>

<https://www.mbtionline.com/>

Rassemblé et mis en page par :

<https://www.atelier-mbti-ennea.com/>